



**CENTRO DEPORTIVO**  
Karate - Fitness - Aerobic



<p align="center"><b>GIMNASIO BUDOKAN SPORT</b> C/ VERBENA 1 Tel. 983 309 614 <a href="http://www.budokansport.es">www.budokansport.es</a></p>	<p align="center"><b>GIMNASIO VITAL SPORT</b> C/ VEGA 25 Tel. 983 307 060 <a href="http://www.vital-sport.es">www.vital-sport.es</a></p>
<p align="center"><b><u>BLOQUE FITNESS:</u></b> <i>Incluye las siguientes actividades:</i> MUSCULACIÓN- FITNESS- CIRCUITOS- AEROBIC- GAP- STEP - MANTENIMIENTO ZUMBA FITNESS - TONO- DEFENSA PERSONAL</p> <p>Horas semanales: hasta 6 Mensualidad en horario hasta las 15,00 horas: 21 € Mensualidad en horario hasta las 22,30 horas: 26 € Matrícula : gratuita. Horarios: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p> <p><i>( El precio incluye la posibilidad de combinar las actividades del bloque)</i></p>	<p align="center"><b><u>BLOQUE FITNESS:</u></b> <i>Incluye las siguientes actividades:</i> MUSCULACIÓN- FITNESS - CIRCUITOS AEROBIC- GAP - STEP – MANTENIMIENTO - ZUMBA FITNESS - TONO - SPIN BIKE</p> <p>Horas semanales: hasta 6 Mensualidad en horario hasta 15,00 horas: 21€ Mensualidad en horario hasta 22,30 horas: 26 € Matrícula : Gratuita. Horarios: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p> <p><i>( El precio incluye la posibilidad de combinar las actividades del bloque)</i></p>
<p align="center"><b><u>PILATES (grupos fijos)</u></b></p> <p>Horas semanales: 2 Mensualidad: 26€ Matrícula: Gratuita Horarios: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p>	<p align="center"><b><u>PILATES (grupos fijos)</u></b></p> <p>Horas semanales: 2 Mensualidad: 26 € Matrícula: Gratuita Horarios: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p>
<p align="center"><b><u>DEFENSA PERSONAL</u></b></p> <p>Horas semanales: 1 Mensualidad: 21 € Matrícula: Gratuita Horarios: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p>	<p align="center"><b><u>CHI KUNG (grupos fijos)</u></b></p> <p>Horas semanales: 2 Mensualidad: 26 Matrícula: Gratuita Horarios: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p>
<p align="center"><b><u>KARATE ( cinturón de blanco a naranja)</u></b></p> <p>Horas semanales: 3 Mensualidad: 26 € Matrícula: Gratuita Horario: lunes, miércoles, viernes de 20,15 a 21,15 h. de 21,15 a 22,15 h. Profesor: Carlos Garrachón - C.Negro 7º DAN</p>	<p align="center"><b><u>TAI CHI (grupos fijos)</u></b></p> <p>Horas semanales: 2 Mensualidad: 26 € Matrícula: Gratuita Horarios: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p>
<p align="center"><b><u>KICK BOXING ( cinturón de blanco a naranja)</u></b></p> <p>Horas semanales: 3 Mensualidad: 26 € Matrícula: Gratuita Horario: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p>	<p align="center"><b><u>YOGA (grupos fijos)</u></b></p> <p>Horas semanales: 2 Mensualidad: 26€ Matrícula: Gratuita Horarios: Consultar disponibilidad de horarios y plazas</p>
<p><b>DESCUENTOS APLICADOS :</b> En función del gimnasio, actividad y horario los descuentos aplicados representan hasta el 45 % de las cuotas mensuales. El centro podrá modificar horarios avisándolo anticipadamente. El centro podrá eliminar los grupos con menos de 20 alumnos. Otros servicios: sauna, solarium, masajes, dietas, etc. consultar en el centro.</p> <p><b>REQUISITOS:</b> Ser miembro de la Comunidad Universitaria en posesión de la tarjeta deportiva Estar en posesión de la tarjeta de acceso. Coste 4 € en Gimnasio Budokan y 6 € en Vital Sport. Ofertas sujetas a la disponibilidad del aforo, consultar previamente la disponibilidad.</p> <p><b>INSCRIPCIONES:</b> En los respectivos centros deportivos.</p>	