



Circuito RUNNING UVa 2016-17

Jornadas	Fecha	Distancias (fem/mas)	Hora y Lugar
1ª	22 oct 2016	3.000 m	12:30 h. en la zona del lago Campus Miguel Delibes
2ª	12 nov 2016	4.000 m	
3ª	26 nov 2016	5.000 m	
4ª	17 dic 2016	Legua Castellana: 5.572 m	
5ª	11 feb 2017	Relevos 3 x 1.000 m	
6ª	25 feb 2017	Milla: 1.609 m	



NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- **Participantes:** cualquier integrante de la Comunidad Universitaria con *Tarjeta Deportiva* que lo desee.
- **Inscripciones y dorsales:** hasta 20 minutos antes del comienzo de la competición en el mismo lugar de la prueba.
- **Jornadas:** 5 individuales y 1 por equipos (relevos), todas ellas en ruta.
- **Clasificaciones:** una por jornada, masculina/femenina, individual/equipos y una final al término de las 6 jornadas. Para optar a la clasificación final individual será necesario haber puntuado en al menos 3 de las 5 jornadas individuales. La clasificación final se determinará sumando los puntos obtenidos en cada jornada, otorgando a cada participante un número de puntos igual al puesto conseguido en cada prueba. Los empates en la clasificación final se resolverán a favor del participante que mejor puesto haya obtenido en cualquiera de las jornadas. De continuar el empate, se resolverá a favor del que haya participado en más jornadas.
- **Vencedores:** los ganadores de cada jornada podrán participar en el Campeonato Autonómico de Campo a Través (*Trofeo Rector de Castilla y León*).
- **Premios:** todos los atletas de la clasificación final recibirán un obsequio.
- **Créditos:** la participación en las 6 jornadas del *Circuito RUNNING UVa* equivale a 1 crédito ECTS.

“Quedadas” para preparar la 38ª ½ Media Maratón Universitaria



La Universidad de Valladolid organiza la 38ª edición de la ½ Media Maratón Universitaria (10,4 km) el domingo 7 de mayo de 2017. Con el objetivo de preparar esta histórica prueba universitaria, el Servicio de Deportes quiere organizar varias “*Quedadas*” para aquellos que quieran conocer el circuito y diseñar pautas de entrenamiento personalizado.

- **Requisitos:** ser miembro de la comunidad universitaria con *Tarjeta Deportiva*
- **Inscripciones:** en el Servicio de Deportes (Cuota de inscripción 5 €). Los alumnos inscritos en la *Escuela del Corredor* o los participantes del *Circuito RUNNING UVa* (mínimo en 3 jornadas) podrán asistir gratuitamente.
- **Horario:** de 10:30 a 12:00 h.
- **Fechas:** sábados 18 y 25 de marzo, 22 y 29 de abril de 2017.
- **Lugar:** zona del lago Campus Miguel Delibes