



Circuito RUNNING UVa

| Jornadas | Fecha | Distancias (fem/mas) | Hora y Lugar |
|----------|-------------|---------------------------|---|
| 1ª | 30 sep 2017 | 3.000 m | 12:30 h en la zona del lago del Campus Miguel Delibes |
| 2ª | 07 oct 2017 | 4.000 m | |
| 3ª | 28 oct 2017 | 5.000 m | |
| 4ª | 11 nov 2017 | Relevos 3 x 1.000 m | |
| 5ª | 16 dic 2017 | Milla: 1.609 m | |
| 6ª | 13 ene 2018 | Legua Castellana: 5.572 m | |



NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- **Participantes:** cualquier integrante de la Comunidad Universitaria con *Tarjeta Deportiva* que lo desee.
- **Inscripciones y dorsales:** hasta 20 minutos antes del comienzo de la competición en el mismo lugar de la prueba.
- **Jornadas:** 5 individuales y 1 por equipos (relevos), todas ellas en ruta.
- **Clasificaciones:** una por jornada, masculina/femenina, individual/equipos y una final al término de las 6 jornadas. Para optar a la clasificación final individual será necesario haber puntuado en al menos 3 de las 5 jornadas individuales. La clasificación final se determinará sumando los puntos obtenidos en cada jornada, otorgando a cada participante un número de puntos igual al puesto conseguido en cada prueba. Los empates en la clasificación final se resolverán a favor del participante que mejor puesto haya obtenido en cualquiera de las jornadas. De continuar el empate, se resolverá a favor del que haya participado en más jornadas.
- **Vencedores:** los ganadores de cada jornada podrán participar en el Campeonato Autonómico de Campo a Través (*Trofeo Rector de Castilla y León*).
- **Premios:** todos los atletas de la clasificación final recibirán un obsequio.
- **Créditos:** la participación en las 6 jornadas del *Circuito RUNNING UVa* equivale a 1 crédito ECTS.

“Quedadas” para preparar la 39ª Media ½ Maratón Universitaria



Con el objetivo de preparar la Media ½ Maratón Universitaria, el Servicio de Deportes organiza varias “*Quedadas*” para aquellos que quieran conocer el circuito y diseñar pautas de entrenamiento personalizado.

- **Requisitos:** ser miembro de la comunidad universitaria con *Tarjeta Deportiva*.
- **Inscripciones:** en el Servicio de Deportes (Cuota de inscripción 5 €). Los alumnos inscritos en la *Escuela del Corredor* o los participantes del *Circuito RUNNING UVa* (mínimo en 3 jornadas) podrán asistir gratuitamente.
- **Horario:** 11:00 h.
- **Fechas:** sábados 14, 21 y 28 de abril de 2018.
- **Lugar:** zona del lago Campus Miguel Delibes