

HORARIO-OCIO Y SALUD

24-25

Actividad

Horario

Instalación

Intensidad

Precio

Cardio-Tónico

Lunes-miércoles
20:30-21:30

Sala polivalente
Campus



Tarjeta deportiva

HIIT

Martes-jueves
19:15-20:15



90€ /anual

23 septiembre - 28 mayo

Entreno
funcional
Pilates

Lunes-miércoles
19:15-20:15



Sin Tarjeta deportiva

Danza urbana

Martes-jueves
20:30-21:30



150€ /anual

23 septiembre - 28 mayo

Boxeo/Kick boxing

Martes-jueves
17:00-18:00



Lunes

17:30-19:00

Sala polivalente
Campus

Adaptado a las
necesidades de los
usuarios

Tarjeta deportiva

Gratuito

Exclusivo para el personal UVa

Entreno del Personal

Miércoles

17:00-19:00



VENTAJAS TARJETA DEPORTIVA UNIVERSITARIA

Con tarjeta deportiva UVa tendrás acceso a todas las promociones y ventajas exclusivas pensadas para ti.

Pack de bienvenida

Recibirás un regalo de bienvenida.
La camiseta corporativa para el curso del Servicio de Deportes.

Precio reducido en tus inscripciones y acceso preferente

Los usuarios con Tarjeta Deportiva abonarán un 55% descuento en las actividades del programa ocio y salud y Univentura.

Descuentos en establecimientos adheridos

Los usuarios con Tarjeta Deportiva UVa disfrutarán de descuentos especiales:

- **Deportes Srpinter Segovia**- 10% descuento
- **Fisioterapia "La Plata"**- 10% descuento
- Códigos Descuentos Parque de Atracciones Madrid, Warner, Aquopolis, Zoo.
- Escuela Cantabra de **Surf**- 20% descuento
- Escuela Nacional de **Esquí** (Granada)- 20% descuento
- Faisanera **Golf**- 25% descuento
- Alquiler **bicis eléctricas** (La Granja)-10% descuento

Practica deportiva libre

Gratuidad de acceso a las instalaciones deportivas Municipales en el horario asignado a la Universidad

Descuento en el alquiler de instalaciones de PADEL -Club espacio Tierra- 20% descuento



VENTAJAS TARJETA DEPORTIVA UNIVERSITARIA

Con tarjeta deportiva UVA tendrás acceso a todas las promociones y ventajas exclusivas pensadas para ti.

Acceso a servicios exclusivos

Precio reducido en el bono de piscina J. Carlos Casado-25 baños (55€). Ahorras 25%

Acceso al Gimnasio Universitario

Premiamos tu fidelidad

Podrás participar plan de fidelización para conseguir la sudadera UVA-deportes

Premios y sorteos

Durante todo el año se realizan interesantes concursos y promociones a través de las RRSS. Consigue material deportivo, inscripciones y entradas para eventos deportivos locales...

Manda un email a deportes.segovia@uva.es

Solicita tu tarjeta deportiva UVA

Pre-Universitarios y Universitarios no residentes en Segovia

35€ /curso

PAS-PDI

Ex-Universitario y estudiantes titulos propio

50€ /curso

Familiares

Mismo importe que su familiar.