



# GRUPO UNIVERSITARIO DE ULTIMATE

## ¿Quiénes somos?

Somos *Ultimum Valladolid*, un equipo mixto de Ultimate, nacido en 2020, asentado en la ciudad de Valladolid y que compite por todo el territorio nacional, tanto en playa como en césped. Buen rollo, competitividad y buen *spirit* son los objetivos de este equipo de Castellanos, que lejos de ser secos, son encantadores.

Entrenamos todos los **lunes y miércoles, de 19:00 – 21:30** en los campos de Fútbol 7 de **Fuente la Mora**.

La temporada pasada hemos obtenido buenos resultados, con un 6º puesto en el Campeonato de España de 2ª División con el equipo mixto. Además, contamos con un equipo íntegro femenino que compite en 1ª División de los Campeonatos de España en la categoría de césped y 2ª división los Campeonatos de España de Beach Ultimate.

Esta temporada queremos seguir creciendo y aumentar el número de deportistas y amantes de este deporte, así que... ¡únete a nosotr@s!

La mejor manera de conocer este deporte es **probándolo**, así que puedes unirse a nosotros. **Contáctanos** a través de uno de los siguientes medios y te daremos más información:



Mail: [ultimum.valladolid@gmail.com](mailto:ultimum.valladolid@gmail.com)



Instagram: @ultimum\_valladolid

## ¿En qué consiste el Ultimate?

El Ultimate es un deporte de **equipo**, donde **no hay contacto físico**. Es un deporte **mixto**, es decir, compiten simultáneamente chicos y chicas, que se practica con un disco volador o *frisbee*. Es **autoarbitrado**, por lo que cada jugador es responsable de conocer y aplicar las reglas de forma correcta. Para practicarlo es necesario respeto y deportividad, es decir, buen **spirit o espíritu de juego**. Tan importante es el resultado del partido como el resultado de *spirit*.



*Ultimatum Women en el Campeonato de España de playa 2024 celebrado en Alicante.*



*Ultimatum en el Campeonato de España de 2024 celebrado en Burgos.*

## ¿Cómo se juega a Ultimate?

Para jugar es necesario un disco reglamentario, dos equipos y un campo rectangular, con medidas diferentes según sea modalidad playa o césped.



**No te quedes con las ganas de probar y... ¡únete a nosotros!**