

Horario actividades

Programa Ocio y Salud

C. Segovia

Curso

26-27



Actividad	Horario	Instalación	Precio
HIIT	Lunes-miércoles 19:15-20:15	↑ Sala Polivalente Campus María Zambrano GYM ↓	Con Tarjeta Deportiva
Entreno-Funcional Pilates	Martes-Jueves 19:15-20:15		90€ Anual 50€/cuatrimestre del 5 octubre 2026 al 31 mayo 2027
Cardio-Tónico	Lunes-miércoles 20:15-21:15		Sin Tarjeta Deportiva
Cross-Training	Martes-Jueves 17:30-18:30		150€ Anual 75€/cuatrimestre del 5 octubre 2026 al 31 mayo 2027
Danza Urbana	Martes-Jueves 20:15-21:15		
UD envejecimiento activo PIEX	Jueves o Viernes 10:30-12:00	Gimnasio La Fabrika C/ Atalaya- Polígono El Cerro	Con Tarjeta Deportiva
Iniciación al Boxeo	Martes-Jueves 18:00-19:00		50€ Cuatrimestral del 5 octubre 2026 al 18 enero 2027