



Cursos deportivos y actividades dirigidas

1^{er} cuatrimestre - 2026/27

deporte



Complejo deportivo Ruiz Hernández

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
15		VOLEIBOL A	TENIS DE MESA	VOLEIBOL A
16	HIIT PILATES A	VOLEIBOL B	HIIT PILATES A	VOLEIBOL B
17	BÁDMINTON		BÁDMINTON	
18				
19	PILATES B	GIMNASIA ESPALDA B	PILATES B	GIMNASIA ESPALDA B
20	AEROZUMBA MIX	DEFENSA PERSONAL	AEROZUMBA MIX	DEFENSA PERSONAL
21	BODY COMBAT	HIIT PILATES C	BODY COMBAT	HIIT PILATES C
22				
	• TENIS DE MESA de 15 a 16:30 h		• NINJUTSU A y B de 21 a 22:30 h	

Sala multiusos - RU Alfonso VIII

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17	YOGA	FLAMENCO FIT	YOGA	
18				
19	PILATES A	SALSA & BACHATA Iniciación	PILATES A	
20	GIMNASIA ESPALDA A		GIMNASIA ESPALDA A	
21		SALSA & BACHATA Medio	TANGO Iniciación	TANGO Perfeccionamiento
22				
	• YOGA de 17 a 18:30 h • TANGO Perfeccionamiento de 20:30 a 22:15 h		• SALSA & BACHATA Iniciación de 19 a 20:30 h • SALSA & BACHATA Medio de 20:30 a 22 h	



Cursos deportivos y actividades dirigidas

1^{er} cuatrimestre - 2026/27

deporte



Centro deportivo Río Esgueva

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
11	NATACIÓN D		NATACIÓN D	
12		NATACIÓN A		NATACIÓN A
21	NATACIÓN B	NATACIÓN C	NATACIÓN B	NATACIÓN C
22				
NATACIÓN A de 11:45 a 12:30 h / NATACIÓN B y C de 21:15 a 22 h / NATACIÓN D de 11 a 11:45 h				

Gimnasio Educación - Campus Miguel Delibes

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
19	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG

Complejo deportivo Fuente La Mora

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17	VRAC Escuela de Rugby		VRAC Escuela de Rugby	
18				
19	ULTIMATE FRISBEE		ULTIMATE FRISBEE	
20				
21				
• VRAC Escuela de Rugby de 17 a 18:30 h				

Para todos los cursos y actividades:

- Preinscripciones a partir del 14 de septiembre
- Los cursos darán comienzo a partir del 5 de octubre
- Las plazas se adjudicarán por orden de inscripción
- Todas las actividades requieren un mínimo de inscritos