

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

1^{er} cuatrimestre - 2026/27

deporte



Complejo deportivo Ruiz Hernández

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
15			VOLEIBOL A				VOLEIBOL A	
16	HIIT PILATES A		VOLEIBOL B		HIIT PILATES A		VOLEIBOL B	
17	BÁDMINTON				BÁDMINTON			
18								
19	PILATES B		GIMNASIA ESPALDA B		PILATES B		GIMNASIA ESPALDA B	
20	AEROZUMBA MIX		DEFENSA PERSONAL	HIIT PILATES B	AEROZUMBA MIX		DEFENSA PERSONAL	HIIT PILATES B
21	BODY COMBAT	NINJUTSU A	HIIT PILATES C	NINJUTSU B	BODY COMBAT	NINJUTSU A	HIIT PILATES C	NINJUTSU B
22								

Todos los cursos y actividades tendrán dos días de jornada de puertas abiertas en el mismo horario y lugar en el que se llevará a cabo durante el curso académico.

Sala multiusos - RU Alfonso VIII

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17	YOGA	FLAMENCO FIT	YOGA	
18				
19	PILATES A	SALSA & BACHATA Iniciación	PILATES A	
20	GIMNASIA ESPALDA A		GIMNASIA ESPALDA A	
21		SALSA & BACHATA Medio	TANGO Iniciación	TANGO Perfeccionamiento
22				

Todos los cursos y actividades tendrán dos días de jornada de puertas abiertas en el mismo horario y lugar en el que se llevará a cabo durante el curso académico.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

1^{er} cuatrimestre - 2026/27

deporte

UVa

Gimnasio Educación - Campus Miguel Delibes

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
19	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG

Todos los cursos y actividades tendrán dos días de jornada de puertas abiertas en el mismo horario y lugar en el que se llevará a cabo durante el curso académico.

Otras instalaciones

HORA	LUNES		MARTES	MIÉRCOLES		JUEVES
17				TENIS DE MESA		
18	VRAC Escuela de Rugby	ULTIMATE FRISBEE	TOUCH ALLIGATOR	VRAC Escuela de Rugby	ULTIMATE FRISBEE	TOUCH ALLIGATOR
19						

VRAC Escuela de Rugby lunes 28 explanada del Campus Miguel Delibes a las 18 h y miércoles 30 en la Facultad de FyL frente a Comercio a las 18 h

ULTIMATE FRISBEE lunes 28 en la Facultad de FyL frente a Comercio a las 18 h y miércoles 30 en la Facultad de Económicas

TOUCH ALLIGATOR martes 29 en la Facultad de FyL frente a Comercio a las 18 h y jueves 1 explanada del Campus Miguel Delibes a las 18 h

TENIS DE MESA miércoles 30 a las 17 h frontón Ruiz Hernández