

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE 2025

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

CURSOS
DEPORTIVOS

HORA	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	LUNES 29	MARTES 30	INSTALACIÓN
19:45 - 21:30				ESGRIMA	CEAR RÍO ESGUEVA
19-20				INICIACIÓN BOXEO	FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
20 - 21		DEFENSA PERSONAL GOSHIN JUTSU		DEFENSA PERSONAL GOSHIN JUTSU	FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
21 - 22:30	NINJUTSU A	NINJUTSU B	NINJUTSU A	NINJUTSU B	FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ

ACTIVIDADES
DIRIGIDAS

HORA	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	LUNES 29	MARTES 30	INSTALACIÓN
16-17			HIIT PILATES A		GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
17 - 19			YOGA (17 - 18:30)	FLAMENCO FIT	GIMNASIO RU ALFONSO VIII
19 - 20			PILATES A		GIMNASIO RU ALFONSO VIII
			PILATES B	GIMNASIA ESPALDA B	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
			ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI (19 - 20:30)	CAMPUS MIGUEL DELIBES
20 - 21			AEROZUMBA MIX	HIIT PILATES B	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
			GIMNASIA ESPALDA A	SALSA Y BACHATA Iniciación (20 - 21:30)	GIMNASIO RU ALFONSO VIII
21 - 22			BODY COMBAT		GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
		TANGO (20:30 - 22:15)			GIMNASIO RU ALFONSO VIII
22 - 23				SALSA Y BACHATA Medio (21:30 - 23)	GIMNASIO RU ALFONSO VIII

OTRAS
ACTIVIDADES

HORA		MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	INSTALACIÓN
18 - 19		ULTIMATE			CAMPUS MIGUEL DELIBES (EXPLANADA CIENCIAS)
			ULTIMATE		SOTO DE MEDINILLA (CAMPO BANDERAS SALVAMENTO Y SOCORRISMO)

#BEACTIVE

EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September