

**#BEACTIVE**

**YOUR WAY**

**SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE**

**23-30 septiembre**

 **SUPÉRATE**

 **COMPARTE**

 **DISFRUTA**

 **A TU MANERA**

**ELIGE TU  
ACTIVIDAD**

An initiative  
of the



**#BEACTIVE**

**EUROPEAN WEEK OF SPORT**

*Your way*

**#BeActive &  
#EatHealthy**

La fruta es una excelente opción recuperadora  
después de la práctica de ejercicio físico



Hall principal del Campus de  
Soria y en las actividades

Deporte  
**UVa**  
Soria

Universidad  
de Valladolid  
Campus de Soria



**#BEACTIVE**

**SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE**

Deporte  
**UVa**  
Soria

Universidad  
de Valladolid  
**Campus de Soria**

#BEACTIVE your Way

# PUERTAS ABIERTAS

Del 23 al 30 de septiembre  
Gimnasio del Campus/pradera exterior

## HORARIO DE ACTIVIDADES

| HORARIO     | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24              | LUNES 28 | MARTES 29              | MIÉRCOLES 30 |
|-------------|--------------|------------------------|----------|------------------------|--------------|
| 17:30-18:45 | YOGA         | —                      | YOGA     |                        | YOGA         |
| 19:00-20:00 | —            | CROSSTRaining          |          | CROSSTRaining          |              |
| 20:00-21:00 | HIIT         | ZUMBA/DANCE<br>FITNESS | HIIT     | ZUMBA/DANCE<br>FITNESS | HIIT         |

**Acceso Libre y gratuito**

An initiative  
of the





SEMANA  
EUROPEA  
DELA MOVILIDAD  
16-22 SEPTIEMBRE 2026

An initiative  
of the



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

# ALMUERZO REPARABICIS

Taller de mantenimiento básico  
impartido por Mundobici

**MIÉRCOLES 23 de septiembre - gratuito**

Hall principal o Estación de reparación  
de bicicletas del Campus - 13:00



**SOLO NECESITAS  
TRAER TU BICICLETA**



www.mundobici.es

Deporte  
**UVa**  
Soria

Oficina Calidad  
**Ambiental**  
y Sostenibilidad



Universidad de Valladolid

**#BEACTIVE**  
**YOUR WAY**

# CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

¿CUÁL ES TU MANERA  
DE MANTENERTE ACTIVO/A?

**PREMIO:**  
SUDADERA UVA



Comparte una fotografía que refleje  
tu forma de mantenerte activo/a.



**Soria**



Septiembre

**Descarga las bases**

