

II RACE RUNNIG

Universidad de Valladolid



II RACE RUNNIG

Universidad de Valladolid

Se trata de una prueba organizada por la Universidad de Valladolid y la empresa Intexity sport, con la colaboración de la Academia de Artillería. El recorrido del circuito es de 4.000 m, por vuelta en la que se intercalan durante el recorrido diversos obstáculos que los corredores deberán franquear.

El recorrido estará perfectamente señalado y balizado, debiéndose seguir en todo momento el itinerario establecido.

La prueba deportiva constará de dos opciones: la primera "Super Uva-running race" con un perfil más competitivo y que recorrerá en dos vueltas al mismo circuito un total de 8.000m. Y una segunda, "Enjoy UVa-running race" de carácter más recreativo y que recorrerá 4.000m en un única vuelta al circuito. El orden de salida será de 10' posterior al inicio de la opción competitiva

Fecha y Horario: sábado 28 de abril de 2018, a las 17:30 hora de inicio de la prueba "Super UVa-Running Race" "Enjoy UVa-Running Race"

SALIDAS

SUPER UVa-RUNNING RACE

Itinerario: Salida Camino de Baterías. Se darán dos vueltas al circuito totalmente balizado y que constará de un primer sector de carrera por los caminos y sendas del terreno, recorriendo en este primer sector un total de 1.500 m. posterior a este primer sector, comenzará el segundo sector, que incluirá un total de 9 obstáculos, que el atleta deberá franquear. Todos los obstáculos aprovecharan las irregularidades del terreno y los recursos naturales de la zona. Los diferentes obstáculos estarán separados por una distancia irregular que el atleta deberá recorrer a pie.

El sector tres, se llevará a cabo en el interior del acuartelamiento militar, donde se recorrerá un total de 1.500 m, el final de este sector coincidirá con el final del recorrido.

En esta prueba se darán dos vueltas al recorrido, completándose un total de 8.000 metros.

ENJOY UVa-RUNNING RACE

Esta categoría está especialmente indicada para corredores que esté iniciándose en la práctica del running y por lo tanto su nivel de condición física sea bajo. Esta categoría completará una única vuelta.

La salida de este colectivo se llevará a cabo 3' después del inicio de la categoría "Super UVa-Running Race" El recorrido únicamente recorrerá los dos primeros sectores anteriormente señalados, por lo que la distancia total de la prueba será aproximadamente de 4.000m

OBSTÁCULOS (se podrán modificar en función de necesidades organizativas)

- **Obstacle primero**



Aprovechando el surco característico del terreno, se colocará una malla metálica obligando a los atletas a rectar durante aproximadamente 25-30m.

- **Obstáculo segundo**



Se aprovechará la valla que delimita la zona de la pequeña charca natural, la cual deberá ser sobrepasada por el atleta como considere más adecuado.

- **Obstáculo tercero**



Se deberá franquear la pequeña charca situada en la zona, esta podrá ser superada por cualquiera de sus puntos. La profundidad de la charca no supera en ninguno de los puntos los 30 cms.

- **Obstáculo cuarto**



Tras salir de la pequeña charca natural, nos encontraremos con un muro de piedras con una altura variada en función de la situación del terreno. El atleta deberá franquearlo, para ello se dispondrán de unas cuerdas para hacer el paso más sencillo.

- **Obstáculo quinto**



Aprovechando los escalones de una construcción de la zona y la irregularidad del terreno, el atleta deberá superar una rampa con una fuerte pendiente, este espacio estará embarrado para hacer el paso más complicado. Este obstáculo finalizará en un giro de 180º lo que supondrá que el atleta deba bajar otra pendiente similar propia del terreno.

- **Obstáculo sexto**



La valla o banco corrido situada en el parque deberá ser franqueada por el atleta por dos veces.

- **Obstáculo séptimo**



Aprovechando la irregularidad del terreno el atleta deberá superar una nueva rampa con una alta pendiente. Existe la posibilidad de que este obstáculo también esté embarrado dificultando el paso del mismo.

Superado este obstáculo se accederá a la zona del parque de skate.

- **Obstáculo octavo**



Se aprovechará el rocódromo situado en el parque de skate el cual deberá ser sobrepasado por el atleta. Para facilitar el paso se colocará una red de trepa, y se situarán colchonetas quitamiedos en ambos lados para evitar posibles caídas de los atletas.

- **Obstáculo noveno**



Consiste en una rocas colocadas a lo largo del recorrido que el atleta deberá franquear, esto se hará de manera sencilla ya que tamaño de estas es escasa.

- **Obstáculo décimo**

Consistirá en una pista americana que incluirá pruebas de habilidades motrices básicas (reptar, saltar o desplazamiento)

INSCRIPCIONES

Podrán tomar partida aquellos atletas que hayan cumplimentado debidamente el boletín de inscripción, entregando el mismo en cualquiera de los puntos de Inscripción. (Servicio de Deportes del Campus M^o Zambrano o a través de la página web www.inenxitysport.com)

Las inscripciones se diferenciarán en función de la pertenencia o no al colectivo universitario, dentro de este colectivo se contemplará cualquier atleta con matrícula en vigor en cualquier universidad española.

La cuota de inscripción de la categoría universitaria será de 5€ mientras que la de la categoría popular será de 10€.

A partir del día 22 de abril a las 23:59h el precio subirá 3€.

Los Servicios a prestar por la organización de la prueba será:

- Servicio de guardarropa y traslado a la zona social
- Duchas y vestuarios en la zona social (entrega de premios y festividad final del evento)
- Avituallamientos tras la finalización de la carrera.

CLASIFICACIÓN Y PREMIOS

Habrán trofeos para los tres primeros clasificados y clasificadas de cada categoría:

Las categorías son:

- Comunidad universitaria (PAS-PDI y estudiantes)
- Popular (mas, fem)
- Equipos (Ver reglamento técnico)

Habrán regalos conmemorativos para todos los participantes.

Los Dorsales podrán ser recogidos en el Servicio de Deportes del Campus Universitario el día de la Presentación de la prueba el 19 de Mayo de 2016 hasta 30' antes del inicio de la prueba.

UNIFORMIDAD

En la prueba **Super UVa-Running Race**, los corredores deberán vestir con patalón, camiseta y zapatillas de deporte.

En la prueba **Enjoy UVa-Running Race**: se permite la participación con disfraces, siempre y cuando no muestre símbolos fascistas, xenófobos o vejatorios.

REGLAMENTO

Regla 0: La Carrera se celebrará bajo las modalidades de 4.000 y 8.000 metros. Pudiendo elegir cada corredor durante el recorrido la modalidad en la que participará.

Regla 1: Todos los atletas participantes estarán amparados por un Seguro de Responsabilidad Civil y de accidente deportivo

Regla 2: Habrá Servicio de Ambulancia el cual atenderá a todos aquellos usuarios que pudieran precisarlo.

Regla 3: El control de participación se cerrará 30' después de la entrada del primer corredor

Regla 4: La participación en la competición supone la aceptación de todas las normas del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en el mismo se aplicará la normativa elaborada por la organización para el desarrollo de la prueba..

Regla 5: La organización podrá exigir en cualquier momento a los participantes un documento acreditativo de su identidad Todo participante que no respete el recorrido oficial, cometa alguna irregularidad, porte un dorsal distinto al que se entregó al formalizar la inscripción o no respete las indicaciones dadas por la organización será automáticamente descalificado.

Regla 6: La organización se reserva el derecho a modificar este reglamento se las circunstancias así lo aconsejasen, informando oportunamente de dichos cambios antes del inicio de la prueba.

Regla 7: La prueba será controlada por los voluntarios y mediante el sistema de cronometraje electrónico.

Regla 8: En cada uno de los obstáculos habrá un Juez de Prueba, que indicará como superar el obstáculo correctamente. En el caso de que el corredor no pueda superar el obstáculo, tendrá que realizar, a modo de penalización un stop-go de 30''.

Regla 9: En la categoría por equipos será necesario participar con al menos 5 corredores formalmente inscritos.

Regla 9.1: En la categoría por equipos cada equipo deberá hacer efectivo el pago de una cuota en concepto de "Participación en categoría de equipos" de 10€. Pudiéndose inscribir un máximo de 10 corredores por equipos

Regla 9.2: Se precisarán al menos 10 equipos formalmente inscritos para que esta categoría sea convocada.

Regla 9.3: Los corredores solo podrán estar inscritos en un equipo.

Regla 9.3 Sistema puntuación Categoría Equipos:

- De cara a la clasificación general, solo puntuarán los 5 primeros clasificados de cada uno de los equipos, asignándose un 1 punto al 1º o 1ª de la categoría general, 2 al 2º o 2ª... y así sucesivamente, siendo el equipo vencedor el que menos puntos acumule.
- Para puntuar como equipo será necesario que al menos 4 corredores finalicen la prueba en la misma modalidad (Regla 0)
- Aquellos equipos que presenten corredores extra en sus equipos tendrán una bonificación inicial siempre y cuando el corredor consiga finalizar una de las modalidades establecidas. Estableciéndose de la siguiente forma:
 1. Equipo con 6 corredores bonus de -1 punto
 2. Equipo con 7 corredores bonus de -3 puntos
 3. Equipo con 8 corredores bonus de -6 puntos
 4. Equipo con 9 corredores bonus de -9 puntos
 5. Equipo con 10 corredores bonus de -12 puntos

- Aquellos equipos que presenten paridad en sus inscritos se les asignará un bonus de -2 puntos.
Por paridad se entiende: mismo número de hombres que de mujeres inscritos por equipo. Si el equipo estuviera integrado por un número de corredores impar, se entenderá por paridad la mitad más uno de mujeres sobre los hombres.
- Los equipos constituidos en al menos el 50% con miembros de la comunidad universitaria UVa y/o egresados UVa se les asignará un bonus de -2 puntos.
- Los bonus del sistema de puntuación solo serán aplicados sobre los corredores que finalicen cualquiera de las modalidades de la prueba (Regla 0)

Regla 9.4: El equipo que resulte ganador será obsequiado con dos días de estancia en la casa rural

ORGANIZADORES

Universidad de Valladolid
Campus M^a Zambrano Segovia
Intexity Sport

COLABORADOR

Instituto Municipal de Deportes
Medios de comunicación de Segovia
Academia de Artillería de Segovia
Agrupación Hosteleros de Segovia

PATROCINADORES

Fundación Caja Rural



