



No paramos, Nos adaptamos

Plan de actividades
físico-deportivas

segundo
cuatrimestre

Curso 2022-2023

Universidad de Valladolid



TARJETA DEPORTIVA 2022-2023

CUOTAS REDUCIDAS Y PRIORIDAD EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

*Único pago anual / TODOS LOS ALUMNOS/AS DE LA UVa TIENEN LA TARJETA DEPORTIVA EN VIGOR.
EL PAS Y PDI QUE QUIERA SACARSE LA TARJETA DEPORTIVA DEBERÁ CONTACTAR CON EL SERVICIO DE DEPORTES

ESTUDIANTES (INCLUIDA EN MATRICULA) **15 €**

PAS/PDI y Preuniversitarios **15 €**

ESTUDIANTES Títulos propios y Alumni **35 €**

Otros colectivos con Convenio **35 €**



TROFEO RECTOR

BALONCESTO
BALONMANO
FÚTBOL 7
FÚTBOL SALA
VOLEIBOL

DEPORTES
DE EQUIPO

DEPORTES
INDIVIDUALES

BÁDMINTON
FRONTENIS
PÁDEL
TENIS
TENIS DE MESA



PA~
LEN
CIA

SE~
GO
VIA

SO~
RIA

VA~
LLA
DOLID

FASE DE DISTRITO

Valladolid - 14 de febrero de 2023

NOS
IMPULSA



Universidad de Valladolid

Deporte
UVa



CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 2023

Castilla y León



CASTILLA Y LEÓN



CAMPO A TRAVÉS

DEL 10 AL 11 DE MARZO
SORIA

MONTE VALONSADERO

ORGANIZA:



Universidad de Valladolid



Voluntariado Universitario



**CAMPEONATOS
DE ESPAÑA
UNIVERSITARIOS**
castilla y León

CAMPO A TRAVÉS

SORIA 10-11 MARZO 2023

+info



Cursos en el Gimnasio del Campus

Inicio 13 de febrero 2023 - Fin 31 de mayo de 2023

LUNES Y MIÉRCOLES

FITNESS TOTAL 19:00-20:00

FITNESS TOTAL 20:00-21:00

MARTES Y JUEVES

SLOWFITNESS 19:00-20:00

ZUMBA 20:00-21:00

CUOTA por curso:
con tarjeta deportiva 45€/cuatri
sin tarjeta deportiva 60€/cuatri

**POR CADA 25 HORAS DE ACTIVIDAD SE
PODRÁ RECONOCER 1 ECTS
(consulta en deportes)*

+INFO



NADO LIBRE Y FITSAVING

Inicio 13 febrero - Fin 24 o 31 de mayo de 2023

FUENTE DEL REY	DÍAS	HORA	COSTE CUATRIM
NADO LIBRE	lunes y miércoles	21:00	20€/36€
NADO LIBRE	martes y jueves	21:00	20€/36€

ÁNGEL TEJEDOR	DÍAS	HORA	COSTE CUATRIM
FITSAVING	lunes y miércoles	20:00	55€



+INFO

*El nado libre solo incluye acceso a la piscina en las horas escogidas y no permite reconocer créditos
** El fitsaving es entrenamiento de salvamento acuático y de técnica de nado con entrenador/a titulado. Se puede reconocer 1 ECTS por cada 25 horas de actividad

CENTRO COLABORADOR

Deporte

UVA
Soria

UNIVERSIDAD de VALLADOLID

ACRÓPOLIS 3H/SEM 75€/CUATR

ACCESO LIBRE AL CENTRO 140€/CUATR

ALMAZÁN FITNESS 2H/SEM 75€/CUATR

ACCESO LIBRE AL CENTRO 140€/CUATR

ESCUELA 2H/SEM 75€/CUATR

ACCESO LIBRE AL CENTRO 140€/CUATR

GÁLLERY GYM 2H/SEM 80€/CUATR

ACCESO LIBRE AL CENTRO 120€/CUATR

GÁLVEZ 2H/SEM 80€/CUATR

ACCESO LIBRE AL CENTRO 140€/CUATR

Periodo de actividad hasta el 31 de mayo

OFERTAS PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

**El Servicio de deportes difunde la oferta pero no organiza las actividades en estos centros ni es responsable de éstas.*

Es imprescindible presentar el justificante emitido por deportes en el centro para poder acceder a la oferta y al reconocimiento académico de la actividad

+ INFO





FORMATO DE JUEGO REDUCIDO
Y MODALIDADES MIXTAS

convocatoria a mediados de marzo

TROFEO CAMPUS SORIA 2023

MARZO-MAYO



Acreditación ordinaria de la actividad deportiva (reconocimiento de créditos)



*del 25 de abril
al 16 de mayo
del 2023*



WEB INFORMATIVA

<https://deportes-soria.blogs.uva.es/reconocimiento-de-creditos/>

Se convocará un periodo de inscripciones para cada actividad y se difundirá por listas de correo y RRSS
En los cursos de actividad físico-deportiva las inscripciones permanecerán abiertas mientras haya plazas disponibles
En las competiciones las inscripciones finalizan en las fechas indicadas y, en todo caso, al publicar los calendarios de competición
El pago de la inscripción se realizará preferentemente por medios telemáticos a no ser que por circunstancias particulares se indique otro medio.

Los alumn@s de la Uva pueden participar como voluntarios en los eventos deportivos de la Uva (Desafío Uva, Campeonatos que se celebren, colaboradores en competiciones, ect.)
Los estudiantes que participen podrán optar al reconocimiento de créditos ECTS por colaboración con el Servicio de Deportes

La Universidad de Valladolid, a través del Servicio de Deportes, lleva a cabo un programa de apoyo a los D.A.N. mediante un convenio de colaboración con la Junta de Castilla y León.
El desarrollo e impulso del Deporte de Alto Nivel permitirá compatibilizar la vida universitaria, el entrenamiento, y la competición a los Deportistas de Alto Nivel durante su etapa universitaria.
Si eres DAN/DAR contacta con el Servicio de Deportes

Por participar en las actividades deportivas organizadas desde el Servicio de Deportes puedes solicitar la acreditación de la actividad deportiva necesaria para el reconocimiento de créditos ECTS.

RECONOCIMIENTO ORDINARIO (convocatoria general): el plazo comprende del 25 de abril al 16 de mayo de 2023

SOLO SE PUEDE SOLICITAR EL RECONOCIMIENTO DEL CURSO ACADÉMICO VIGENTE.

Consulta las condiciones de reconocimiento en:

<https://deportes.uva.es/1.Informaciongeneral/Reconocimiento-de-creditos-ECTS/>

CONTACTA

Deporte
UVa
Soria



<https://t.me/deporteuvasoria>



@DeporteUVaSoria

<http://deportes-soria.blogs.uva.es/>

<https://deportes.uva.es/export/sites/deportes/>



deportes.soria@uva.es



975129217



630176928

TE ESPERAMOS

