



deportes

UVa



UVa SALUDABLE  
Universidad de Valladolid



# Servicio de Deportes

Vicerrectorado de Estudiantes - Universidad de Valladolid



Universidad de Valladolid



Ayuntamiento de Valladolid



## Tarjeta deportiva







## Jornada de puertas abiertas:

- Asistencia **libre y gratuita**.
- Del 16 al 27 de septiembre de 2019.

## Tarjeta deportiva

### Requisitos:

1. Ser miembro de la Comunidad Universitaria
2. Estar en posesión de la tarjeta deportiva

Tarjeta deportiva	Curso académico	Cuatrimestre
Estudiantes de grado, máster y doctorado	Incluida en las tasas de matrícula	
P.D.I. y P.A.S.	35€	20€
Alumni	60€	40€
Estudiantes de títulos propios	60€	40€
Usuarios o socios del Servicio de Deportes	60€	40€

### Tarifas:

- 45€/cuatrimestre
- 80€/curso completo
- \* Excepto la Escuelas de pádel, tenis y esgrima: 55€/actividad

### Inscripciones:

- En el Servicio de Deportes de lunes a viernes de 9 a 14h.
- Por internet en [https://alojamientos.uva.es/admin\\_deportes](https://alojamientos.uva.es/admin_deportes)

### Periodos:

Periodo	Inicio	Fin
Inscripciones	10 de septiembre de 2019	Hasta completar las plazas
Puertas abiertas	16 de septiembre de 2019	27 de septiembre de 2019
Anual	30 de septiembre 2019	31 de mayo de 2020
1 <sup>er</sup> cuatrimestre	30 de septiembre 2019	9 de febrero de 2020
2 <sup>o</sup> cuatrimestre	10 de febrero de 2020	31 de mayo de 2020

**Nota:** del 8 al 10 de enero no habrá actividades deportivas

### Créditos:

Todas las actividades deportivas serán objeto de reconocimiento de créditos (ECTS) en estudios de Grado, tal cual se regula en el BOCYL de 25 de octubre de 2012.



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13	G.A.P.	BODY COMBAT - A	G.A.P.	BODY COMBAT - A	
14	SPINBIKE - A		SPINBIKE - A		
17	YOGA - A				YOGA - A
18:00 18:30	ZUMBA - A YOGA - B	ZUMBA - B	ZUMBA - A	ZUMBA - B	YOGA - B
19	PILATES - A	AERÓBIC - A	PILATES - A	AERÓBIC - A	
20:00 20:15 20:30	AERÓBIC - B G. ESPALDA - A	PILATES - B SPINBIKE - B G. ESPALDA - B	AERÓBIC - B G. ESPALDA - A	PILATES - B SPINBIKE - B G. ESPALDA - B	
21	PILATES - C BODY COMBAT - B	AERÓBIC - C	PILATES - C BODY COMBAT - B	AERÓBIC - C B.LATINOS - A	
22				B. LATINOS - B	



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:30 9:30	NATACIÓN - A	NATACIÓN - B	NATACIÓN - A	NATACIÓN - B		
10						PÁDEL TENIS
14 15	NATACIÓN - C	NATACIÓN - D	NATACIÓN - C	NATACIÓN - D		PÁDEL TENIS
17	BÁDMINTON		BÁDMINTON		PÁDEL TENIS	
18		TAI CHI		TAI CHI	PÁDEL TENIS	
19		TAI CHI E. CORREDOR TAEKWONDO		TAI CHI E. CORREDOR TAEKWONDO	PÁDEL TENIS	
20		ESGRIMA DEFENSA PERSONAL		DEFENSA PERSONAL	PÁDEL TENIS	
21	NATACIÓN - E NIN JUTSU - B	ESGRIMA NIN JUTSU - A	NATACIÓN - E NIN JUTSU - B	NIN JUTSU - A		

# Actividades

## Horarios

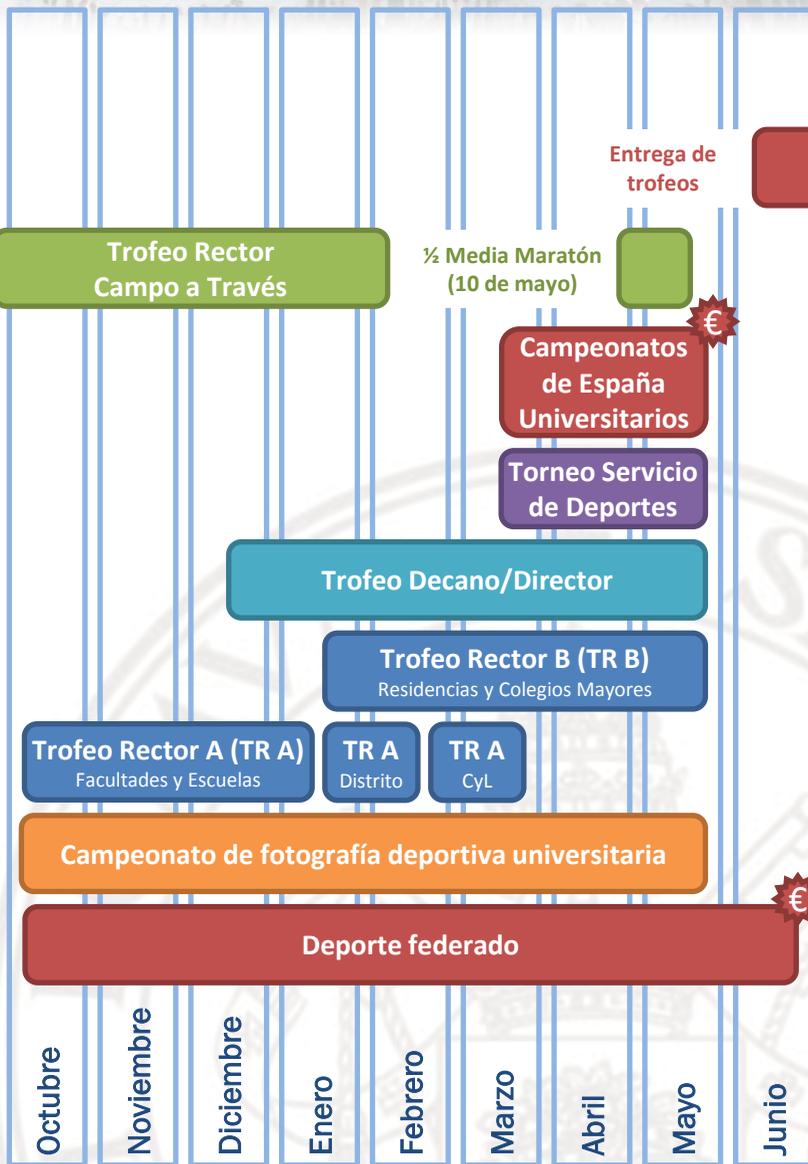
Fuente La Mora - Ruiz Hernández - Campus Miguel Delibes  
 R.U. Alfonso VIII - C.M. Santa Cruz Femenino - C.D. Río Esgueva  
 Gimnasio Vital Sport

Competitivas



# Actividades

## Calendario



€ Posibilidad de becas deportivas



### Agrupaciones

#### Grupos universitarios:

- **G.U.M.:** Salidas a la Montaña todos los fines de semana respetando el Medio Ambiente.
- **G.U.C.:** Si eres un amante de la bici ponte en contacto con nosotros!!!
- **G.U.T.:** Entrenamientos en grupo de Triatlón.
- **SENDERISMO:** Asociación de Alumnos de la Universidad Permanente “Millán Santos”

#### Colaboradores del Servicio de Deportes:

- **Voluntarios** para la organización de eventos deportivos como la ½ Media Maratón Universitaria, y otras competiciones y actividades deportivas.
- **Dinamizadores** de la actividad deportiva de tu Facultad o Escuela.
- **Árbitros** para las diferentes competiciones deportivas internas.
- **Colaboradores** del Club Deportivo en el deporte federado.

#### Deportistas de Alto Nivel (D.A.N.):



La Universidad de Valladolid, a través del Servicio de Deportes, lleva a cabo un programa de apoyo a los D.A.N. mediante un convenio de colaboración con la Junta de Castilla y León. El desarrollo e impulso del Deporte de Alto Nivel permitirá compatibilizar la vida universitaria, el entrenamiento, y la competición a los Deportistas de Alto Nivel durante su etapa universitaria.

#### Deporte Federado:



La Universidad de Valladolid, mediante el Servicio de Deportes, gestiona el Club Deportivo Universidad de Valladolid e integra el Deporte Federado dentro de la formación integral de la Comunidad Universitaria.

El Deporte Federado es una apuesta clara de la Universidad de Valladolid por el deporte de alta competición, que permite transmitir los valores del deporte y de la Universidad a la sociedad.

Las modalidades deportivas actuales son:

- Fútbol masculino
- Fútbol sala masculino y femenino
- Baloncesto masculino y femenino
- Balonmano masculino
- Voleibol masculino y femenino
- Bádminton
- Pádel



**Posibilidad de becas deportivas**



deportes

UVa



UVaSALUDABLE  
Universidad de Valladolid

## Palencia

Campus "La Yutera"

[deportes.palencia@uva.es](mailto:deportes.palencia@uva.es)

979 10 8216



## Soria

Campus "Duques de Soria"

[deportes.soria@uva.es](mailto:deportes.soria@uva.es)

975 12 9217



Palencia

Valladolid

Soria

Segovia

## Valladolid

C/Ruiz Hernández 16

[servicio.deportes@uva.es](mailto:servicio.deportes@uva.es)

983 18 4080



## Segovia

Campus "María Zambrano"

[deportes.segovia@uva.es](mailto:deportes.segovia@uva.es)

921 11 2323



# ¿Dónde estamos?

<http://deportes.uva.es>