

Servicio de Deportes

UVa

CURSO 2019-20



Universidad de Valladolid



Junta de Castilla y León

Ayuntamiento de Valladolid

FMD Fundación Municipal de Deportes



UVa SALUDABLE
Universidad de Valladolid



Gimnasio C.M. Santa Cruz Femenino
C/ Real de Burgos S/N
983 18 6000

Sala Deportiva Residencia Alfonso VIII
C/ Real de Burgos S/N
983 18 7911

Complejo deportivo "Ruiz Hernández"
C/ Ruiz Hernández 16
983 18 5224

Instalaciones deportivas del Campus Miguel Delibes
Paseo de Belén 3
983 42 3435

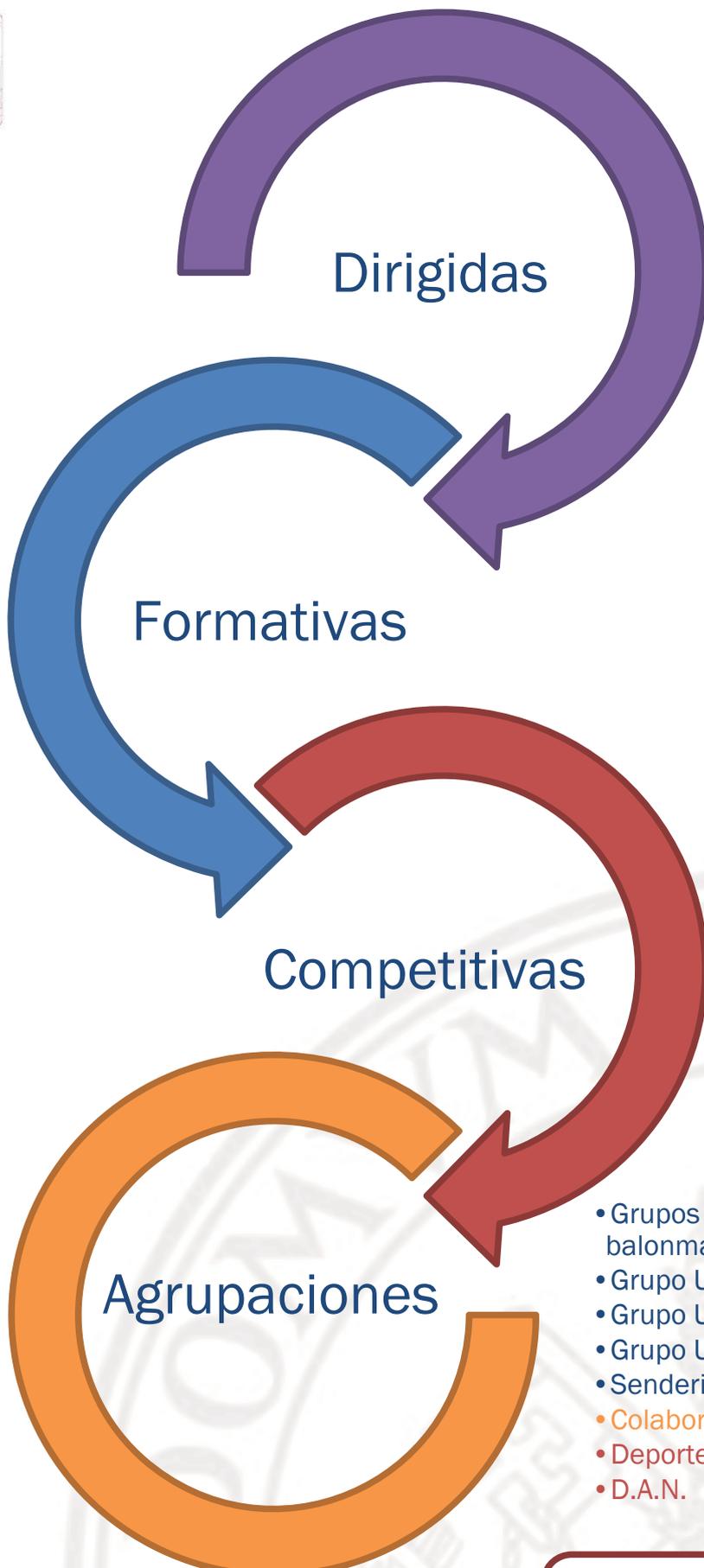
Complejo deportivo "Fuente La Mora"
(piscina de verano)
Ctra. Renedo, Km 3.2 (Va 140)
983 18 4782





Tarjeta deportiva

Actividades



Dirigidas

- Aeróbic
- Zumba
- G.A.P.
- Gimnasia para la espalda
- Yoga
- Pilates.
- Bailes latinos
- Body combat
- Spinbike

Formativas

- Escuela del corredor
- Escuela de pádel y tenis
- Escuela de esgrima
- Escuela de natación
- Escuela de defensa personal
- Escuela de taekwondo
- Escuela de nin-jutsu
- Escuela de tai chi/chi kung
- Escuela de ajedrez
- Escuela de bádminton.

Competitivas

- Circuito de running
- Media Maratón Universitaria
- Torneo Servicio de Deportes
- Trofeo Decano/Director
- Trofeo Rector
- **Campeonato de fotografía deportiva universitaria**
- **Campeonatos de España Universitarios** €

Agrupaciones

- Grupos de entrenamiento de baloncesto, balonmano, voleibol...
- Grupo Universitario de Montaña (G.U.M.)
- Grupo Universitario de Ciclismo (G.U.C.)
- Grupo Universitario de Triatlón (G.U.T.)
- Senderismo y Naturaleza
- **Colaboradores del Servicio de Deportes**
- **Deporte Federado** €
- **D.A.N.**

€ Posibilidad de becas deportivas

- Fútbol
- Baloncesto
- Balonmano
- Voleibol
- Fútbol sala
- Bádminton
- Pádel

Club Deportivo Universidad de Valladolid





Tarjeta deportiva

Jornada de puertas abiertas:

- Asistencia libre y gratuita.

Requisitos:

1. Ser miembro de la Comunidad Universitaria
2. Estar en posesión de la tarjeta deportiva

Tarjeta deportiva	Curso académico	Cuatrimestre
Estudiantes de grado, máster y doctorado	Incluida en las tasas de matrícula	
P.D.I. y P.A.S.	35€	20€
Alumni	60€	40€
Estudiantes de títulos propios	60€	40€
Usuarios o socios del Servicio de Deportes	60€	40€

Tarifas:

- 45€/cuatrimestre
- 80€/curso completo
- * Excepto la Escuelas de pádel, tenis y esgrima: 55€/actividad

Inscripciones:

- En el Servicio de Deportes de lunes a viernes de 9 a 14 h.
- Por internet en https://alojamentos.uva.es/admin_deportes

Periodos:

Periodo	Inicio	Fin
Inscripciones	10 de septiembre de 2019	Hasta completar las plazas
Puertas abiertas	16 de septiembre de 2019	27 de septiembre de 2019
Anual	30 de septiembre 2019	31 de mayo de 2020
1 ^{er} cuatrimestre	30 de septiembre 2019	9 de febrero de 2020
2 ^o cuatrimestre	10 de febrero de 2020	31 de mayo de 2020

Nota: del 8 al 10 de enero no habrá actividades deportivas

Créditos:

Todas las actividades deportivas serán objeto de reconocimiento de créditos (ECTS) en estudios de Grado, tal cual se regula en el BOCYL de 25 de octubre de 2012.



Dirigidas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13	G.A.P.	BODY COMBAT A	G.A.P.	BODY COMBAT A	
14	SPINBIKE A		SPINBIKE A		
17	YOGA A				YOGA A
18:00 18:30	ZUMBA A YOGA B	ZUMBA B	ZUMBA A	ZUMBA B	YOGA B
19	PILATES A	AERÓBIC A	PILATES A	AERÓBIC A	
20:00 20:15 20:30	AERÓBIC B G. ESPALDA A	PILAT B / G. ESPAL B SPINBIKE B	AERÓBIC B G. ESPALDA A	PILAT B / G. ESPAL B SPINBIKE B	
21:00 21:30	PILATES C BODY COMBAT B	AERÓBIC C	PILATES C BODY COMBAT B	AERÓBIC C B.LATINOS A	
22				B. LATINOS B	



Formativas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:30 9:30	NATACIÓN A	NATACIÓN B	NATACIÓN A	NATACIÓN B		
10						PÁDEL TENIS
14:00 14:15 15:00	NATACIÓN C	NATACIÓN D	NATACIÓN C	NATACIÓN D		PÁDEL TENIS
17	BÁDMINTON		BÁDMINTON		PÁDEL TENIS	
18		TAI CHI		TAI CHI	PÁDEL TENIS	
19		TAI CHI E. CORREDOR TAEKWONDO		TAI CHI E. CORREDOR TAEKWONDO	PÁDEL TENIS	
19:45 20:00 20:30		ESGRIMA DEFENSA P.	G.U.M	DEFENSA P. G.U.M	PÁDEL TENIS	
20:45 21:00	NATACIÓN E NIN JUTSU B	ESGRIMA NIN JUTSU A	NATACIÓN E NIN JUTSU B	NIN JUTSU A		

Actividades

Horarios

Instalaciones:

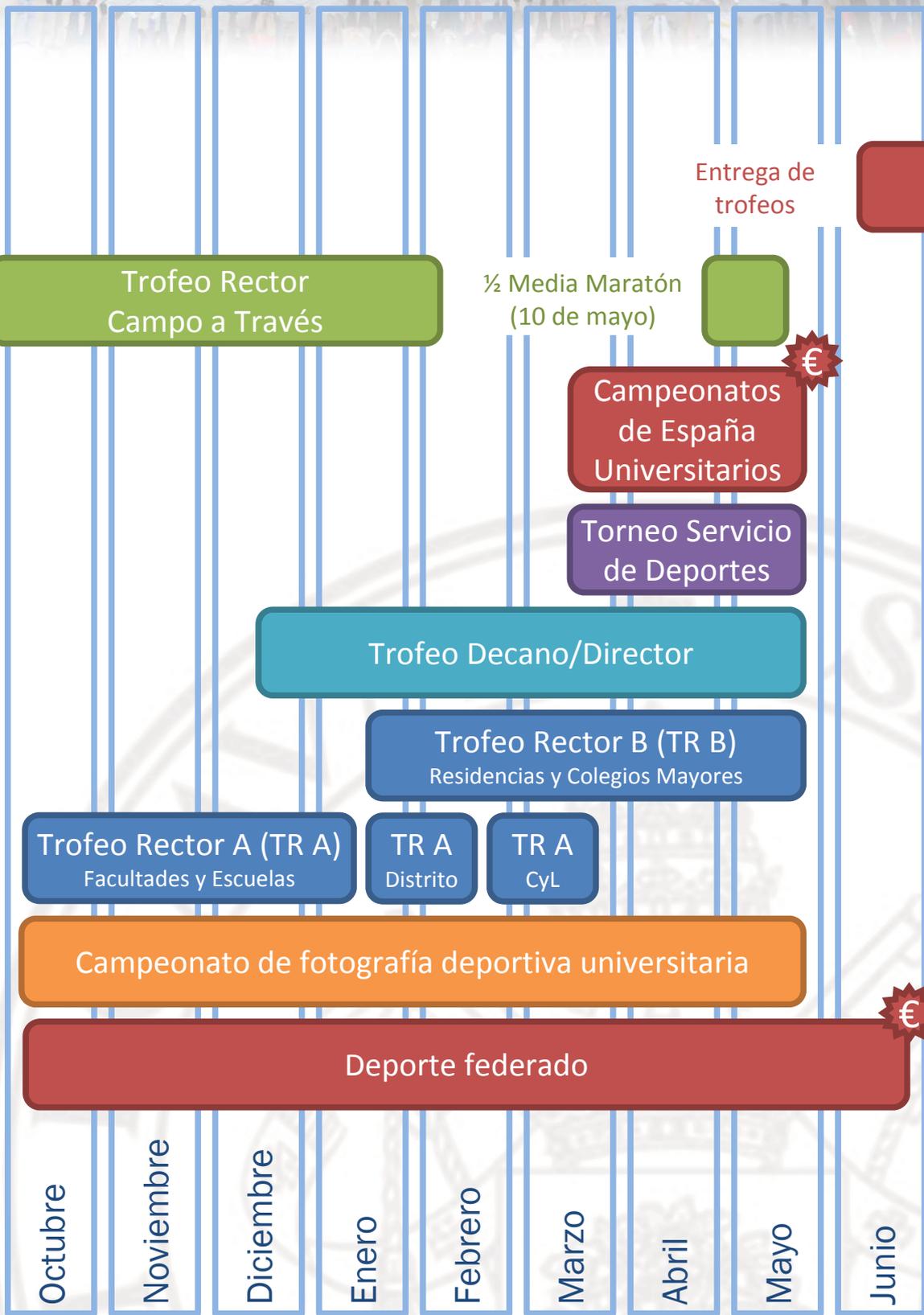
Fuente La Mora - Ruiz Hernández - Campus Miguel Delibes
 R.U. Alfonso VIII - C.M. Santa Cruz Femenino - C.D. Río Esgueva
 Gimnasio Vital Sport

Competitivas



Actividades

Calendario



€ Posibilidad de becas deportivas



Grupos universitarios:

- G.U.M.: Salidas a la Montaña todos los fines de semana respetando el Medio Ambiente.
- G.U.C.: Si eres un amante de la bici ponte en contacto con nosotros!!!
- G.U.T.: Entrenamientos en grupo de Triatlón.
- SENDERISMO: Asociación de Alumnos de la Universidad Permanente "Millán Santos"

Colaboradores del Servicio de Deportes:

- Voluntarios para la organización de eventos deportivos como la 1/2 Media Maratón Universitaria, y otras competiciones y actividades deportivas.
- Dinamizadores de la actividad deportiva de tu Facultad o Escuela.
- Árbitros para las diferentes competiciones deportivas internas.
- Colaboradores del Club Deportivo en el deporte federado.

Deportistas de Alto Nivel (D.A.N.):

La Universidad de Valladolid, a través del Servicio de Deportes, lleva a cabo un programa de apoyo a los D.A.N. mediante un convenio de colaboración con la Junta de Castilla y León. El desarrollo e impulso del Deporte de Alto Nivel permitirá compatibilizar la vida universitaria, el entrenamiento, y la competición a los Deportistas de Alto Nivel durante su etapa universitaria.



Deporte Federado:

La Universidad de Valladolid, mediante el Servicio de Deportes, gestiona el Club Deportivo Universidad de Valladolid e integra el Deporte Federado dentro de la formación integral de la Comunidad Universitaria.



El Deporte Federado es una apuesta clara de la Universidad de Valladolid por el deporte de alta competición, que permite transmitir los valores del deporte y de la Universidad a la sociedad.

Las modalidades deportivas actuales son:

- Fútbol masculino
- Fútbol sala masculino y femenino
- Baloncesto masculino y femenino
- Balonmano masculino
- Voleibol masculino y femenino
- Bádminton
- Pádel



Posibilidad de becas deportivas



deportes

UVa



UVaSALUDABLE
Universidad de Valladolid

Palencia

Campus "La Yutera"

deportes.palencia@uva.es

979 10 8216



Soria

Campus "Duques de Soria"

deportes.soria@uva.es

975 12 9217



Palencia

Valladolid

Soria

Segovia

Valladolid

C/Ruiz Hernández 16

servicio.deportes@uva.es

983 18 4080



Segovia

Campus "María Zambrano"

deportes.segovia@uva.es

921 11 2323



¿Dónde estamos?

<http://deportes.uva.es>