

23-30 de septiembre
CELEBRAMOS LA SEMANA
EUROPEA DEL DEPORTE

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

UVVa

Join The Movement



Universidad de Valladolid

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

ACTIVIDADES GRATUITAS

UVA

Join The Movement



#BeActive #EatHealthy	23,24,26,27y 28 de septiembre	Instalación
Pozos de pádel	23 de septiembre de 20-22 horas	Instalaciones Espacio Tierra (El Sotillo)
Puertas abiertas	23-26 de septiembre	Gimnasio del Campus
Gymcana Universitario BeActive	24 de septiembre de 17-20 horas	Instalaciones varias
Jornada deporte pasivo	26 de septiembre de 17-20	Ágora del Campus
Congreso Bailes Latinos	28 de septiembre desde las 18 horas	Cassanova Club C/ Fernán García 5

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

ACTIVIDADES GRATUITAS

UVVa

Join The Movement



#BeActive #EatHealthy	23,24,26,27y 28 de septiembre	Intalación
Escuela de Árbitros Futbol Sala/Futbol 7	30 septiembre de 18-19:30	Pista outdoor Nueva Segovia)
Puertas abiertas	23-26 de septiembre	Gimnasio del Campus
Micro talleres de alimentación saludable	25 de septiembre	Ágora del Campus

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre



#BeActive & #EatHealthy

Bebe Agua, come fruta y haz el deporte que más te mole

Ágora del Campus Segovia

Los cambios que parecen pequeños y poco importantes al principio, se convierten en resultados increíbles más adelante.

James Clear

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

UVVa

Join The Movement



Consejo Superior de Deportes



Universidad de Valladolid



La manera más efectiva para cambiar tus hábitos es no concentrarte en lo que deseas lograr, sino en la persona en la que deseas convertirte

¿Qué tipo de persona quiero ser?

Activa

Formada

Constante

Sana

Disfrutona