

2º CUATRIMESTRE CURSO 25/26

- COMIENZO DE LOS CURSOS A PARTIR DEL 9 DE FEBRERO
- LAS PLAZAS SE ADJUDICARÁN POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN
- PARA TODAS LAS ACTIVIDADES SE REQUIERE UN MÍNIMO DE INSCRITOS

CURSOS DEPORTIVOS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	INSTALACIÓN
9 - 10		NATACIÓN A de 9:45 a 10:30 h		NATACIÓN A de 9:45 a 10:30 h	C. D. RÍO ESGUEVA
15 - 16		VOLEY		VOLEY	
16 - 17		VOLEY		VOLEY	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
17 - 18	BÁDMINTON		BÁDMINTON		FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
19 - 20		INICIACIÓN BOXEO de 19 a 20:20 h		INICIACIÓN BOXEO de 19 a 20:20 h	FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
20 - 21		ESGRIMA de 19:45 a 21:30 h		DEFENSA PERSONAL Goshin Jutsu	CEAR RÍO ESGUEVA
21 - 22	NINJUTSU A de 21 a 22:30 h	NINJUTSU B de 21 a 22:30 h	NINJUTSU A de 21 a 22:30 h	NINJUTSU B de 21 a 22:30 h	FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
	NATACIÓN B de 21:15 a 22 h	NATACIÓN C de 21:15 a 22 h	NATACIÓN B de 21:15 a 22 h	NATACIÓN C de 21:15 a 22 h	C. D. RÍO ESGUEVA

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	INSTALACIÓN
16 - 17	HIIT PILATES A		HIIT PILATES A		GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
17 - 18	YOGA de 17 a 18:30 h	FLAMENCO FIT de 17 a 19 h	YOGA de 17 a 18:30 h		GIMNASIO RU ALFONSO VIII
19 - 20	PILATES A		PILATES A		GIMNASIO RU ALFONSO VIII
	PILATES B	GIMNASIA ESPALDA B	PILATES B	GIMNASIA ESPALDA B	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG	CAMPUS MIGUEL DELIBES
20 - 21	AEROZUMBA MIX	HIIT PILATES B	AEROZUMBA MIX	HIIT PILATES B	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
	GIMNASIA ESPALDA A	SALSA Y BACHATA Iniciación de 20 a 21:30 h	GIMNASIA ESPALDA A		GIMNASIO RU ALFONSO VIII
21 - 22	BODY COMBAT	HIIT PILATES C	BODY COMBAT	HIIT PILATES C	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
			TANGO	TANGO de 20:30 a 22:15 h	GIMNASIO RU ALFONSO VIII
22 - 23		SALSA Y BACHATA Medio de 21:30 a 23 h			GIMNASIO RU ALFONSO VIII