

CURSOS DEPORTIVOS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	INSTALACIÓN
9:45 - 10:30		NATACIÓN A		NATACIÓN A	C. D. RÍO ESGUEVA
16 - 17		VOLEY		VOLEY	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
17 - 18	BÁDMINTON		BÁDMINTON		FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
		BALONMANO		BALONMANO	PISTAS RUIZ HERNÁNDEZ
19:00 - 20:20		INICIACIÓN BOXEO		INICIACIÓN BOXEO	FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
19:45 - 21:30		ESGRIMA			CEAR RÍO ESGUEVA
20 - 21		DEFENSA PERSONAL GOSHIN JUTSU		DEFENSA PERSONAL GOSHIN JUTSU	FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
21 - 22:30	NINJUTSU A	NINJUTSU B	NINJUTSU A	NINJUTSU B	FRONTÓN RUIZ HERNÁNDEZ
21:15 - 22	NATACIÓN B	NATACIÓN C	NATACIÓN B	NATACIÓN C	C. D. RÍO ESGUEVA

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	INSTALACIÓN
13 - 14		SEVILLANAS		SEVILLANAS	GIMNASIO RU ALFONSO VIII
16 - 17	HIIT PILATES A		HIIT PILATES A		GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
17 - 19	YOGA (17 - 18:30)	FLAMENCO FIT	YOGA (17 - 18:30)		GIMNASIO RU ALFONSO VIII
	PILATES A		PILATES A		GIMNASIO RU ALFONSO VIII
19 - 20	PILATES B	GIMNASIA ESPALDA B	PILATES B	GIMNASIA ESPALDA B	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG	CAMPUS MIGUEL DELIBES
20 - 21	AEROZUMBA MIX	HIIT PILATES B	AEROZUMBA MIX	HIIT PILATES B	GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
	GIMNASIA ESPALDA A	SALSA Y BACHATA Iniciación (20 - 21:30)	GIMNASIA ESPALDA A		GIMNASIO RU ALFONSO VIII
21 - 22	BODY COMBAT		BODY COMBAT		GIMNASIO RUIZ HERNÁNDEZ
			TANGO	TANGO (20:30 - 22:15)	GIMNASIO RU ALFONSO VIII
22 - 23		SALSA Y BACHATA Medio (21:30 - 23)			GIMNASIO RU ALFONSO VIII

- INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 16 DE SEPTIEMBRE
- COMIENZO DE LOS CURSOS EL 1 DE OCTUBRE
- LAS PLAZAS SE ADJUDICARÁN POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN
- PARA TODAS LAS ACTIVIDADES SE REQUIERE UN MÍNIMO DE INSCRITOS



ESCANÉAME

UVa



DEFENSA PERSONAL



<https://www.facebook.com/DefensaPersonalUva>



FEKM
BUDO TAIJUTSU

武道体術

¡¡Ven a probar
durante todo el
curso!!

Martes y jueves de 20h
a 21h en C/ Ruiz
Hernández 16



Puertas abiertas las semanas del 22 y del 29 de
septiembre (días 23/9, 25/9, 30/9 y 2/10)

Martes y jueves de 20 a 21h

En el frontón de Ruiz Hernández

C/ Ruiz Hernández, 16 (Servicio de Deportes UVa)

忍 NINJUTSU 術 UNIVERSITARIO



GRUPO A:
LUNES Y MIÉRCOLES

GRUPO B:
MARTES Y JUEVES

21:00 - 22:30

INICIO DE CURSO
22-23 DE SEPTIEMBRE

POLIDEPORTIVO UVA
RUIZ HERNÁNDEZ, 16

WWW.FACEBOOK.COM/
BUJINKAN.COLLADO.DOJO.UVA



INSTAGRAM.COM/
BUJINKAN.COLLADO.DOJO.UVA



¡VEN A PROBAR
DURANTE TODO EL
CURSO!



DEPORTES.UVA.ES
+INFO E
INSCRIPCIONES

FEKM
BUDO TAIJUTSU

武道体術



@BUJINKANCOLLADODOJO



CURSO
2025-2026

