

Curso 2019/2020



deportes

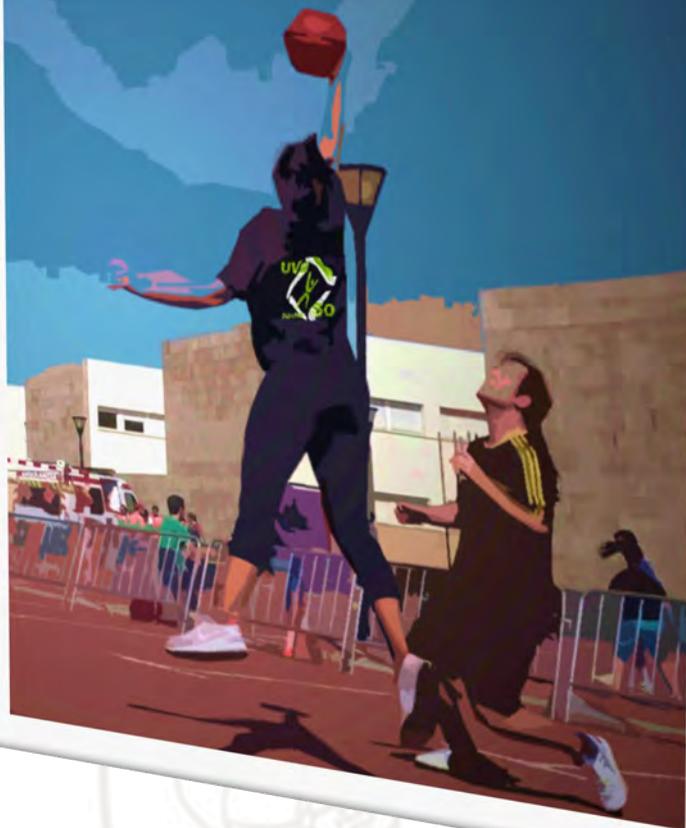
UVa

SO-
RIA



UVaSALUDABLE
Universidad de Valladolid

Actualización 2º cuatrimestre



Servicio de Deportes
Vicerrectorado de Estudiantes - Universidad de Valladolid



Universidad de Valladolid



Junta de
Castilla y León



Tarjeta
deportiva



Instalaciones

CAMPUS "DUQUES DE SORIA"

 **630176928**

975129217

 [**deportes.soria@uva.es**](mailto:deportes.soria@uva.es)

 [**https://deportes.uva.es/export/sites/deportes/**](https://deportes.uva.es/export/sites/deportes/)

[**http://deportes-soria.blogs.uva.es**](http://deportes-soria.blogs.uva.es)



(Plazas libres)

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|-------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 14:00-15:00 | NADO LIBRE* (8) | NADO LIBRE* (8) | NADO LIBRE* (8) | NADO LIBRE* (8) |
| 18:00-19:00 | YOGA (15) | | YOGA (15) | |
| 19:00-20:00 | SOFTGYM (15) | PILATES (15) | SOFTGYM (15) | PILATES (15) |
| 20:30-21:30 | FITSAVING (12) | NADO LIBRE* (6) | FITSAVING (12) | NADO LIBRE* (6) |
| 20:00-21:00 | FITNESS TOTAL (15) | ZUMBA (12) | FITNESS TOTAL (15) | ZUMBA (12) |
| 21:00-22:00 | NADO LIBRE* (2) | | NADO LIBRE* (2) | |

¿DONDE?: **Piscina "Ángel Tejedor"**, Gimnasio del Campus, **Piscina "Fuente del Rey"**

** El Nado libre no permite solicitar el reconocimiento de créditos*

Tarifas e
Inscripciones

Cursos de Actividad Física en el **CAMPUS UNIVERSITARIO**
2h/sem

CUOTA CUATRIMESTRAL **45€**

NADO LIBRE 2h/sem (Fuente del Rey o Ángel Tejedor)

CUOTA CUATRIMESTRAL **20€**

FITSAVING 2h/sem (Ángel Tejedor)

CUOTA CUATRIMESTRAL **55€**

Las inscripciones comienzan el
28/01/2020 a las 10:00 a.m.

Descarga los calendarios de las actividades en <http://deportes-soria.blogs.uva.es/files/2019/09/Calendarios-CAF-y-acu%C3%A1ticas-2019-20.zip>

Actividades
Horarios y Calendario

CAF y CURSOS DEPORTIVOS

Tarifas y actividades

Las inscripciones comienzan el 28/01/2020 a las 10:00 a.m.

Periodo de actividad en centros colaboradores y cursos deportivos: 03/02/2020 al 29/05/2020

| CENTROS COLABORADORES | | |
|---|--|------------|
| ACRÓPOLIS | 3H/SEM | 75€/CUATR |
| | ACCESO LIBRE AL CENTRO | 140€/CUATR |
| SPAZIO FITNESS | 2H/SEM | 75€/CUATR |
| | ACCESO LIBRE (CENTRO Y SPA) | 140€/CUATR |
| GALVEZ GIMNASIO | 2H/SEM (eligiendo actividad) | 75€/CUATR |
| | ACCESO LIBRE AL CENTRO | 140€/CUATR |
| GALLERY GYM | 2H/SEM (eligiendo actividad salvo de 19H A 20H) | 75€/CUATR |
| | ACCESO LIBRE AL CENTRO | 140€/CUATR |
| SE FITNESS (GIMNASIO ESCUELA Y CAMARETAS) | 2 DIAS/SEM | 75€/CUATR |
| | ACCESO LIBRE A LOS CENTROS | 120€/CUATR |
| | CROSSFIT + SALA MUSC (2 DIAS/SEM) | 150€/CUATR |
| CURSOS DEPORTIVOS | | |
| RUGBY (Escuela Deportiva Universitaria) | MIÉRCOLES 17:00-18:30 JUEVES 20:30-22:30 | 10€/CUATR |
| JUDO (club San José) | LUNES-MIERCOLES 18:30-20:00 | 75€/CUATR |
| BAILE (Escuela DDB) | 2H/SEM BAILE DEPORTIVO, 1H30"/SEM BAILE DE SALÓN Y CARIBEÑO. | 80€/CUATR |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (LA NAVE DEPORTE Y OCIO) | 2H/SEM | 140€/CUATR |
| ESCALADA (LA NAVE DEPORTE Y OCIO) | 2H/SEM | |
| EQUITACIÓN CUADRAANTARESÓ EL ROBLEDAL | BONO 10 CLASES | 60€ |



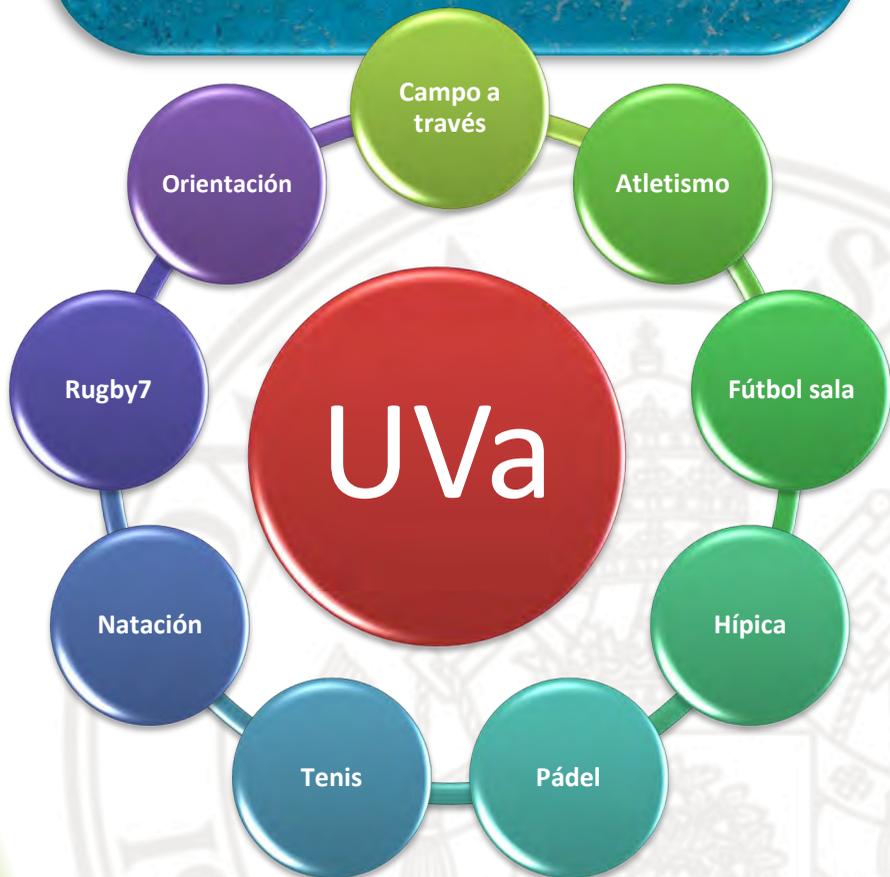
Para acceder a los centros concertados y a los cursos deportivos es imprescindible realizar la inscripción en el Servicio de Deportes



Info e inscripciones:

<http://deportes-soria.blogs.uva.es/ceu2020/>

CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 2020 *Castilla y León*



Voluntarios Deportes 2020

* CEU Campo a través 13 y 14 de marzo 2020

* Desafío Uva 18 de abril de 2020

VOLUNTARIADO DEPORTIVO

Fechas y actividades

| Evento | Fechas | Labores |
|--------------------|----------------|---|
| CEU Campo a través | 13-14 de marzo | <ul style="list-style-type: none">•Comunicación y difusión la semana previa los eventos•Apoyo informativo, logístico, coordinativo y protocolario durante la celebración de cada uno de los eventos. |
| Desafío uva | 18 de abril | |



Posibilidad de reconocer hasta 2 ECTS

Inscríbete en:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd8NLjc_hG4xD9UPugMNwG-wAsSOErUvntm5SOPFZ1vrGiT2Q/viewform

DESAFÍO Uva 2020

¿Te lo vas a perder?



18 de abril de 2020 (Monte Valonsadero)
<http://deportes-soria.blogs.uva.es/desafiouva/>

Las inscripciones para la carrera
comienzan el 16/03/2020



Datos de interés

Desarrollo de las actividades

Periodo de inscripciones

COMPETICIONES DEPORTIVAS

TROFEO CAMPUS DE SORIA

Del 17/02/20 al 28/02/20

CAF y CURSOS DEPORTIVOS

2º CUATRIMESTRE

INICIO 28/01/2020

Voluntariado deportivo

- Árbitros colaboradores y dinamizadores: Se necesitan alumn@s para las dinamizar las actividades deportivas y las competiciones. Labores formativas y de control.
- Voluntarios para los eventos deportivos de la Uva (Desafío Uva, Campeonatos...).
- Los estudiantes que participen podrán optar al reconocimiento de créditos ECTS por colaboración con el Servicio de Deportes

Deportista Alto nivel

- La Universidad de Valladolid, a través del Servicio de Deportes, lleva a cabo un programa de apoyo a los D.A.N. mediante un convenio de colaboración con la Junta de Castilla y León. El desarrollo e impulso del Deporte de Alto Nivel permitirá compatibilizar la vida universitaria, el entrenamiento, y la competición a los Deportistas de Alto Nivel durante su etapa universitaria.

Reconocimiento de créditos

- Por participar en las actividades deportivas organizadas desde el Servicio de Deportes puedes solicitar el reconocimiento de créditos ECTS.
- **RECONOCIMIENTO ORDINARIO (convocatoria general):** el plazo comprende del 20 DE ABRIL AL 15 DE MAYO.
- SOLO SE PUEDE SOLICITAR EL RECONOCIMIENTO DEL CURSO ACADÉMICO VIGENTE.
- La actividad de *nado libre* **NO PERMITE** reconocer créditos ECTS.

Tarjeta ciudadana

- **¿DÓNDE SOLICITARLA?** En el Excmo. Ayto de Soria (sección de deportes).
- **¿PARA QUÉ SIRVE?** Para acceder a todas las Instalaciones Deportivas de Soria.
- Es importante solicitarla para acceder a las Instalaciones durante la competición del Trofeo Rector y el Trofeo Campus de Soria y para las actividades en piscina.
- **Solo se podrá acceder a la instalación con la tarjeta en el horario que se haya concertado la competición o actividad.**



Tarjeta ciudadana



deportes

UVa



UVaSALUDABLE
Universidad de Valladolid

Palencia

Campus "La Yutera"

deportes.palencia@uva.es

979 10 8216



Soria

Campus "Duques de Soria"

deportes.soria@uva.es

975 12 9217

 630176928



Palencia

Valladolid

Soria

Segovia

Valladolid

C/Ruiz Hernández 16

servicio.deportes@uva.es

983 18 4080



Segovia

Campus "María Zambrano"

deportes.segovia@uva.es

921 11 2323



¿Dónde estamos?

<http://deportes.uva.es>