



Uni-Aventura

Las Salidas se desarrollan principalmente en sábado por la mañana en la zona de Sierra de Guadarrama. las actividades pueden ser: Piragüismo, raquetas, senderismo, escalada, orientación...

Competición UVa

Crea tus propios equipos y representa a tu centro o a la Universidad en el **Trofeo Rector, Sportfest o Campeonatos de España Universitarios**

Participa en **competición federada** a través de los clubs deportivos con los que la UVa mantiene convenios de colaboración

Unidad ejercicio UVa

Actividad exclusiva para el personal UVa (PDI-PTGAS) con disposición de TD



Sala Polivalente- Campus Universitario

Modalidades

- 1 sesión semanal -Gratuita con TD.
- 2 sesiones semanales- 50 €/cuatrimestre.

Escuelas deportivas Universitarias

Baloncesto

Lunes
21:00-22:30

30€/

Cuatri



Polideportivo María Martín

Tenis Mesa

Viernes
16:00-19:00

45€/

Cuatri



Polideportivo María Martín

Voley

Lunes
21:30-23:00

30€/

Cuatri



Polideportivo Peñascal

Tenis/Pádel

según nivel
y disponibilidad

75€/

Cuatri



Club Espacio Tierra- El Sorillo

F. Sala

Miércoles

30€/

Cuatri



Pabellón Pedri Delgado

Actividades Acuáticas



Piscina Jose Carlos Casado

DEPORTE UVa SEGOVIA

Programa de actividades

26-27

SOLICITA INFORMACIÓN



628 033 876



deportes_uvasg



deportes.segovia@uva.es



www.uva.es/deportes



INDICACIONES GENERALES



EL Programa deportivo **es accesible** a toda la comunidad universitaria, familiares y otros colectivos con convenio



Las **Tarifas** de las actividades se diferencian tomando en consideración la disponibilidad de la **Tarjeta Deportiva**

Todos los estudiantes UVa disponen de Tarjeta Deportiva



La Práctica deportiva permite reconocer hasta **6 créditos optativos**.



Condiciones especiales para los deportistas **DAN-DAR**



Ventajas TD

- Acceso a todo el programa deportivo
- Aplicación de la Tarifa reducida
- Descuentos en entidades colaboradoras



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ACTIVIDAD	HORARIO 	INSTALACIÓN 	TARIFA €
HIIT	L-X 19:15-20:15	SALA POLIVALENTE CAMPUS UNIVERSITARIO (FASE I)	90€/anual-TD 150€/anual- sin TD
Entreno funcional Pilates	M-J 20:15-21:15		
Cardio-Tónico	L-X 20:15-21:15		
Danza Urbana	M-J 20:15-21:15		
Cross Training	M-J 18:15-19:15		
Ud. Envejecimiento activo PIEX	J o V 10:30-12:00	Gimnasio La Fabrika	50€/Cuatri- TD (*) Servicio NO disponible sin TD
Boxeo	M-J 18:00-19:00		

1º Cuatrimestre del 5 octubre al 23 enero 2027

2º Cuatrimestre del 8 de febrero al 30 de mayo del 2027

MUSCULACIÓN DEPORTIVA UVa

Actividad accesible **UNICAMENTE** para usuarios con Tarjeta Deportiva



Gimnasio Universitario-**Gym Spartan** (C/ Romero 18)

PREMIUM	6 días/sem	110€/Cuatri
BÁSICA	2 días/sem	75€/ Cuatri
ABONO-10	10 sesiones	50€/Cuatri

Entrena

desde

18,75€/mes

1º cuatri del 7 de septiembre al 25 de enero