



Cursos deportivos y actividades dirigidas

1^{er} cuatrimestre - 2026/27



Complejo deportivo Ruiz Hernández

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
15	HIIT PILATES A		VOLEIBOL		TENIS DE MESA	VOLEIBOL		
VOLEIBOL			VOLEIBOL					
16					HIIT PILATES A			
17	BÁDMINTON				BÁDMINTON			
18								
19	PILATES B		GIMNASIA ESPALDA B	HIIT PILATES B	PILATES B		GIMNASIA ESPALDA B	HIIT PILATES B
20	AEROZUMBA MIX		DEFENSA PERSONAL Goshin Jutsu		AEROZUMBA MIX		DEFENSA PERSONAL Goshin Jutsu	
21	BODY COMBAT	NINJUTSU A	HIIT PILATES C	NINJUTSU B	BODY COMBAT	NINJUTSU A	HIIT PILATES C	NINJUTSU B
22								
	• TENIS DE MESA de 15 a 16:30 h				• NINJUTSU A y B de 21 a 22:30 h			

Sala multiusos - RU Alfonso VIII

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17	YOGA	FLAMENCO FIT	YOGA	
18				
19	PILATES A	SALSA & BACHATA Iniciación	PILATES A	
20	GIMNASIA ESPALDA A		GIMNASIA ESPALDA A	
21		SALSA & BACHATA Medio	TANGO Iniciación	TANGO Perfeccionamiento
22				
	• YOGA de 17 a 18:30 h • TANGO Perfeccionamiento de 20:30 a 22:15 h		• SALSA & BACHATA Iniciación de 19 a 20:30 h • SALSA & BACHATA Medio de 20:30 a 22 h	



Cursos deportivos y actividades dirigidas

1º cuatrimestre - 2026/27

deporte



Centro deportivo Río Esgueva

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9		NATACIÓN A		NATACIÓN A
10				
21	NATACIÓN B	NATACIÓN C	NATACIÓN B	NATACIÓN C
22				

- NATACIÓN A de 9:45 a 10:30 h
- NATACIÓN B y C de 21:15 a 22 h

Gimnasio Educación – Campus Miguel Delibes

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
19	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG	ESCUELA DEL CORREDOR	TAI CHI & CHI KUNG

CEAR Río Esgueva

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
19		ESGRIMA		
20				
21				

- ESGRIMA de 19:45 a 21:30 h

Para todos los cursos y actividades:

- Preinscripciones a partir del 14 de septiembre
- Los cursos darán comienzo a partir del 5 de octubre
- Las plazas se adjudicarán por orden de inscripción
- Todas las actividades requieren un mínimo de inscritos