



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS UVa

Servicio de Deportes

ACCESO LIBRE Y GRATUITO

LUNES 20 DE SEPTIEMBRE

COMPLEJO DEPORTIVO RUIZ HERNANDEZ

	FRONTÓN	GIMNASIO	PISTAS EXTERIORES
17:15 - 18:00 H	HIIT	BADMINTON	
18:00 - 18:45 H	DANZAS URBANAS	YOGA	
18:45 - 19:30 H		ZUMBA	TAICHI
19:30 - 20:15 H		AEROBIC	CORE
20:15 - 21:00 H	FLAMENCO FIT	STRONGHT NATION	DEFENSA PERSONAL

MARTES 21 DE SEPTIEMBRE

COMPLEJO DEPORTIVO RUIZ HERNANDEZ

	FRONTÓN	GIMNASIO	PISTAS EXTERIORES
17:15 - 18:00 H		FLAMENCO FIT	
18:00 - 18:45 H	PILATES - JULIO	TAICHI	TAEKWONDO
18:45 - 19:30 H	DANZAS URBANAS	G. ESPALDA	
19:30 - 20:15 H		PILATES CARDIO	
20:15 - 21:00 H		BODY COMBAT	NINJUTSU

NOTA:

La actividad de **ESCUELA DEL CORREDOR** tendrá sus jornadas de puertas abiertas el día 28 en el Gimnasio del Campus de la UVa de la Facultad de Educación y T.S. en el horario habitual de 19 a 20 h.

Para la actividad de **YOGA** es recomendable traer una esterilla de casa, en caso de no disponer de ella se puede utilizar el material de la UVa.