

Universidad de Valladolid



2025-2026

Campus de Soria

#BEACTIVE 10 YEARS
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23-30 septiembre

UVa

An initiative of the  European Commission

 Consejo Superior de Deportes

 Universidad de Valladolid

Deporte **UVa** Soria

23-30 de septiembre

CELEBRAMOS LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

Toda la información



Universidad de Valladolid



#BEACTIVE

10
YEARS

EUROPEAN WEEK OF SPORT

23-30 September

Deporte
UVa
Soria



#BeActive&#EatHealthy

La fruta es una excelente opción recuperadora
después de la práctica de ejercicio físico

Hall principal del Campus de Soria y
en cada una de las actividades

An initiative
of the



Universidad de Valladolid

#BEACTIVE

EUROPEAN WEEK OF SPORT

10 YEARS

An initiative of the



23-30 September

SUP (Stand Up Paddle) 23-26 de septiembre de 2025

+información e inscripciones



Deporte
UVA
Soria



Universidad de Valladolid

#BEACTIVE

EUROPEAN WEEK OF SPORT

10 YEARS



Universidad de Valladolid

23-30 September

An initiative
of the



LUNES Y MIÉRCOLES

17:30-18:45 YOGA

19:00-20:00 FITNESS TOTAL

20:00-21:00 HIIT

MARTES Y JUEVES

18:00-19:00 PILATES

19:00-20:00 CROSSTRAINING

20:00-21:00 AEROZUMBA

#BEACTIVE con la UVa

PUERTAS ABIERTAS

Del 23 al 26 de septiembre

Gimnasio del Campus/pradera exterior

Deporte
UVa
Soria

#BEACTIVE

10 YEARS

EUROPEAN WEEK OF SPORT

23-30 September

OLIMPIADA UNIVERSITARIA

Cátedra Caja Rural



24 de septiembre de 2025

Aparcamiento del
Campus Duques de Soria

+info e
inscripciones



Información: deportes.soria@uva.es

630176928

Voleibol 3x3
Balonmano 3x3
Fútbol sala 3x3
Baloncesto 3x3

0.5 ECTS





SEMANA
EUROPEA
DE LA MOVILIDAD

#BEACTIVE

EUROPEAN WEEK OF SPORT

10
YEARS

23-30 September



ALMUERZO REPARABICIS

Taller de mantenimiento básico impartido por Mundobici

Martes 23 de septiembre - gratuito

Hall principal o Estación de reparación de bicicletas del

Campus - 13:00

EUROPEAN MOBILITY WEEK
16-22 SEPTEMBER



An initiative
of the



Universidad de Valladolid

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

Concurso de fotografía #BeActive

DESCARGA
LAS BASES



An initiative
of the





ACTIVIDADES

2025-2026

+INFO

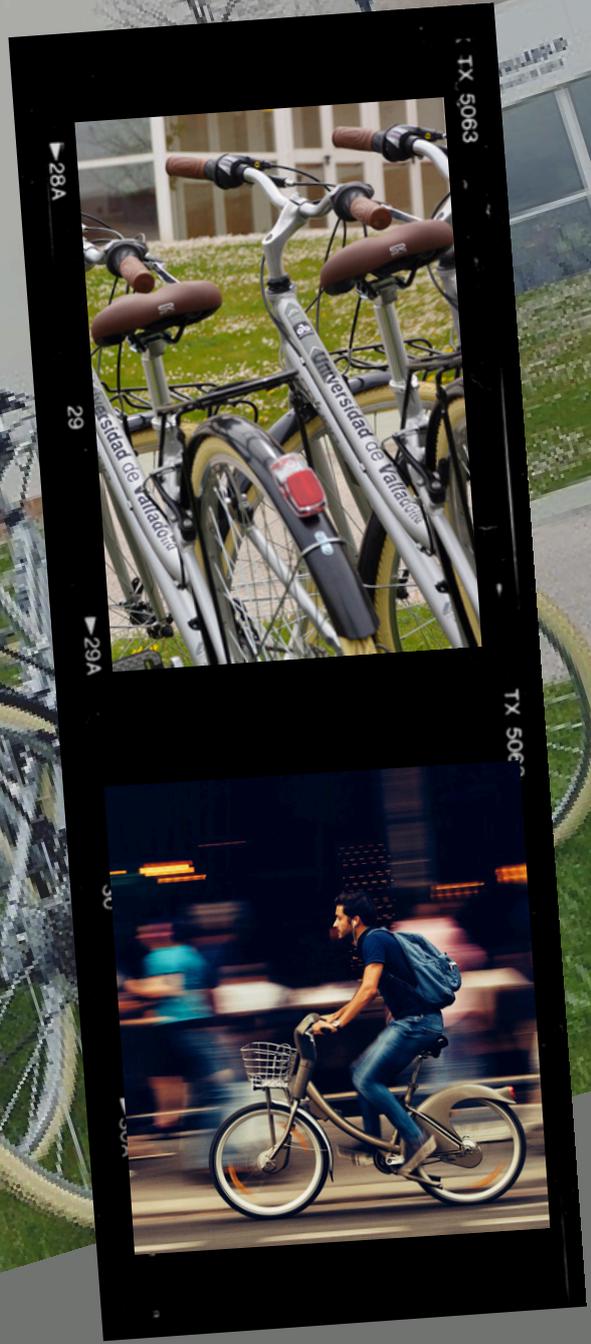


TARJETA DEPORTIVA 2025-2026

CUOTAS REDUCIDAS Y PRIORIDAD EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

**Único pago anual / TODOS LOS ALUMNOS/AS DE LA UVa TIENEN LA TARJETA DEPORTIVA EN VIGOR.*

ESTUDIANTES (INCLUIDA EN MATRICULA)	20 €
PAS/PDI y Preuniversitarios	35 €
ESTUDIANTES Títulos propios y Alumni	50 €
Otros colectivos con Convenio	60 €



PRÉSTAMO GRATUITO DE BICICLETAS
(FIANZA 50€)

SOLICITUDES DEL 12- 19 DE SEPTIEMBRE DE 2025



Cursos en el Gimnasio del Campus

LUNES Y MIÉRCOLES

YOGA

17:30-18:45

FITNESS TOTAL

19:00-20:00

HIIT

20:00-21:00

MARTES Y JUEVES

PILATES

18:00-19:00

CROSSTRAINING 19:00-20:00

AEROZUMBA

20:00-21:00

CON TARJETA DEPORTIVA TENDRÁS
1 H/SEM MÁS GRATUITA

+INFO

Inicio 23 de septiembre 2025 - Fin 31 de mayo de 2026

CUOTA por curso:

con tarjeta deportiva 90€/anual

sin tarjeta deportiva 140/anual

* POR CADA 25 HORAS DE ACTIVIDAD
SE PODRÁ RECONOCER 1 ECTS
(consulta en deportes)





Deporte
UVa
Soria

*El nado libre solo incluye acceso a la piscina en las horas escogidas y no permite reconocer créditos
** El fitsaving es entrenamiento de salvamento acuático y de técnica de nado con entrenador/a titulado. Se puede reconocer 1 ECTS por cada 25 horas de actividad

NADO LIBRE Y FITSAVING



Horarios provisionales

ÁNGEL TEJEDOR	DÍAS	HORA	COSTE	
			CUATRIM/ANUAL CON TD	SIN TD
FITSAVING	lunes y miércoles	20:00	65€/110€	90€/--€

FUENTE DEL REY	DÍAS	HORA	COSTE	
			CUATRIM/ANUAL CON TD	SIN TD
NADO LIBRE	lunes y miércoles	21:00	20€/35€	40€/--€
NADO LIBRE	martes y jueves	21:00	20€/35€	40€/--€



FITSAVING

Inicio octubre 2025 - Fin mayo 2026

	DÍAS	HORA	COSTE	
			CUATRIM/ANUAL CON TD	SIN TD
ÁNGEL TEJEDOR	lunes y miércoles	20:00	65€/110€	90€/--€



** El fitsaving es entrenamiento de salvamento acuático y de técnica de nado con entrenador/a titulado. Se puede reconocer 1 ECTS por cada 25 horas de actividad

+ INFO E INSCRIPCIONES

CENTRO COLABORADOR

Deporte

UVa

Soria

UNIVERSIDAD de VALLADOLID

ACRÓPOLIS ACCESO LIBRE 100€/CUATR

ALMAZÁN FITNESS 2H/SEM 96€/CUATR
ACCESO LIBRE 170€/CUATR

ESCUELA 2H/SEM 75€/CUATR
ACCESO LIBRE 140€/CUATR

GÁLLERY GYM 2H/SEM 90€/CUATR
ACCESO LIBRE 125€/CUATR

GÁLVEZ 2H/SEM 80€/CUATR
ACCESO LIBRE AL CENTRO 140€/CUATR

WINNERS 2H/SEM 120€/CUATR

**Periodo de actividad hasta el 31 de enero
y renovación para el segundo cuatrimestre**

OFERTAS PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

*El Servicio de deportes difunde la oferta pero no organiza las actividades en estos centros ni es responsable de éstas.
Es imprescindible presentar el justificante emitido por deportes en el centro para poder acceder a la oferta y al reconocimiento académico de la actividad

+ INFO





CLUB RUGBY INGENIEROS SORIA



ESCUELA DEPORTIVA DE RUGBY

Inicio octubre 2025
Fin mayo de 2026



+ INFO

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA



SUP (STAND UP PADDLE) 23-26 SEPTIEMBRE 2025

PARQUE DE AVENTURAS 24 OCTUBRE 2025

SENDERISMO 7 NOVIEMBRE 2025

GOLF 10 ABRIL 2026

VÍA FERRATA 15 MAYO 2026



**FECHAS PROVISIONALES
RECONOCIMIENTO DE ECTS**



+INFO



DESAFIO UVA



18 de abril de 2026



COMPETICIONES

2025-2026

2025/26

TROFEO RECTOR



1. Fase local (Campus de Soria)
2. Distrito UVa (Fuente la Mora-Valladolid)
3. Fase final CyL (UEMC-Valladolid)

INSCRIPCIONES HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

- Voleibol
- Baloncesto
- Balonmano
- Fútbol 7
- Fútbol sala
- Bádminton
- Frontenis
- Tenis
- Pádel
- Tenis mesa
- Ajedrez

masculino
o
femenino

Condiciones

En deportes colectivos se compite por centros
¡¡¡IMPORTANTE!!! Periodo de competición:
octubre 2025 - diciembre 2025

Límite de participación: 16 equipos en colectivos y 12 en individuales

CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

2026



preinscripción en febrero



TROFEO CAMPUS DE SORIA

- Voleibol 4X4 (12eq)
- Baloncesto 3X3 (12eq)
- Balonmano 4X4 (8eq)
- Fútbol 7 (8eq)
- Bádminton dobles
- Frontenis
- Pádel

mixto



Condiciones

La formación de equipos y parejas será libre, con el único requisito de que todos los participantes pertenezcan a la UVa.

La competición es mixta lo que implica representación de los dos sexos en campo en todo momento.

MARZO 2026
MAYO 2026

Se convocará un periodo de inscripciones para cada actividad y se difundirá por listas de correo y RRSS

En los cursos de actividad físico-deportiva las inscripciones permanecerán abiertas mientras haya plazas disponibles

En las competiciones las inscripciones finalizan en las fechas indicadas y, en todo caso, al publicar los calendarios de competición

El pago de la inscripción se realizará preferentemente por medios telemáticos a no ser que por circunstancias particulares se indique otro medio.

Los alumn@s de la Uva pueden participar como voluntarios en los eventos deportivos de la Uva (Desafío Uva, Campeonatos que se celebren, colaboradores en competiciones, ect.)

Los estudiantes que participen podrán optar al reconocimiento de créditos ECTS por colaboración con el Servicio de Deportes

La Universidad de Valladolid, a través del Servicio de Deportes, lleva a cabo un programa de apoyo a los D.A.N. mediante un convenio de colaboración con la Junta de Castilla y León.

El desarrollo e impulso del Deporte de Alto Nivel permitirá compatibilizar la vida universitaria, el entrenamiento, y la competición a los Deportistas de Alto Nivel durante su etapa universitaria.

Si eres DAN/DAR contacta con el Servicio de Deportes

Por participar en las actividades deportivas organizadas desde el Servicio de Deportes puedes solicitar la acreditación de la actividad deportiva necesaria para el reconocimiento de créditos ECTS.

RECONOCIMIENTO ORDINARIO (convocatoria general): el plazo comprende del 20 de abril al 14 de mayo de 2026

SOLO SE PUEDE SOLICITAR EL RECONOCIMIENTO DEL CURSO ACADÉMICO VIGENTE.

Consulta las condiciones de reconocimiento en:

<https://deportes.uva.es/1.Informaciongeneral/Reconocimiento-de-creditos-ECTS/>

CONTACTA



SERVICIO DE DEPORTES
UNIVERSIDAD DE VALLADOLID
CAMPUS DE SORIA

JULIA MARTÍN HERRERO- TC EDUCACIÓN FÍSICA

975129217 630176928

deportes.soria@uva.es

@DEPORTEUVASORIA



ÚNETE A LA COMUNIDAD
DE DEPORTES



TE ESPERAMOS