

Universidad de Valladolid



PLAN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

Campus de Soria
CURSO 2026-2027

¡DESCÁRGALO AQUÍ!



23-30 de septiembre

CELEBRAMOS LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23-30 septiembre

UVa

An initiative
of the  European
Commission

 Consejo Superior
de Deportes

 Universidad de Valladolid

Deporte
UVa
Soria



EUROPEAN WEEK OF SPORT

Your way

#BeActive& #EatHealthy

La fruta es una excelente opción recuperadora después de la práctica de ejercicio físico



Hall principal del Campus de Soria y en las actividades



**Universidad
de Valladolid**
Campus de Soria



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

Deporte
UVa
Soria

Universidad
de Valladolid
Campus de Soria

#BEACTIVE your Way

PUERTAS ABIERTAS

Del 23 al 30 de septiembre
Gimnasio del Campus/pradera exterior

HORARIO DE ACTIVIDADES

HORARIO	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
17:30-18:45	YOGA	—	YOGA		YOGA
19:00-20:00	—	CROSSTRaining		CROSSTRaining	
20:00-21:00	HIIT	ZUMBA/DANCE FITNESS	HIIT	ZUMBA/DANCE FITNESS	HIIT

Acceso Libre y gratuito

An initiative
of the





SEMANA
EUROPEA
DELA MOVILIDAD
16-22 SEPTIEMBRE 2026

An initiative
of the



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

ALMUERZO REPARABICIS

Taller de mantenimiento básico
impartido por Mundobici

MIÉRCOLES 23 de septiembre - gratuito

Hall principal o Estación de reparación
de bicicletas del Campus - 13:00



**SOLO NECESITAS
TRAER TU BICICLETA**



www.mundobici.es

Deporte
UVa
Soria

Oficina Calidad
**Ambiental
y Sostenibilidad**



Universidad de Valladolid

#BEACTIVE
YOUR WAY

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

¿CUÁL ES TU MANERA
DE MANTENERTE ACTIVO/A?

PREMIO:
SUDADERA UVA



Comparte una fotografía que refleje
tu forma de mantenerte activo/a.

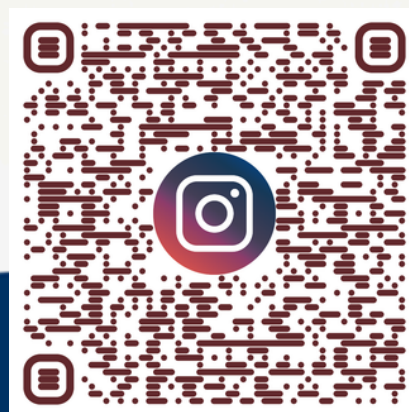


Soria



Septiembre

Descarga las bases





ACTIVIDADES

2026-2027

**+INFO**

TARJETA DEPORTIVA

2026-2027

CUOTAS REDUCIDAS Y PRIORIDAD EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

*ÚNICO PAGO ANUAL / TODOS LOS ALUMNOS/AS DE LA UVA TIENEN LA TARJETA DEPORTIVA EN VIGOR.



ESTUDIANTES (INCLUIDA
EN MATRICULA)

20 €

PAS/PDI y Preuniversitarios

35 €

ESTUDIANTES Títulos propios,
Centro de idiomas y Alumni

50 €

Otros colectivos
con Convenio

60 €

Préstamo gratuito de BICICLETAS

(fianza 50€)



Solicitudes del
15 - 20
de septiembre
de 2026

Muévete
de forma
sostenible



Universidad de Valladolid
Campus Universitario
"Duques de Soria"

Información
Solicitudes



MOVILIDAD
SOSTENIBLE



CAMPUS
RESPONSABLE



UNIVERSIDAD
COMPROMETIDA

Cursos en el Gimnasio del Campus



CON TARJETA DEPORTIVA TENDRÁS 1 H/SEM MÁS GRATUITA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:30-18:45	YOGA		YOGA	
18:45-19:30	UVa ACTIVA			
19:00-20:00		CROSSTRaining		CROSSTRaining
20:00-21:00	HIIT	ZUMBA/DANCE FITNESS	HIIT	ZUMBA/DANCE FITNESS



Inicio 23 de septiembre 2026 -
Fin 31 de mayo de 2027



Cuota por curso:
con tarjeta deportiva **90€/anual**
sin tarjeta deportiva **150€/anual**

*POR CADA 25 HORAS DE ACTIVIDAD
SE PODRÁ RECONOCER 1 ECTS
(consulta en deportes)

Información
Solicitudes





*El nado libre solo incluye acceso a la piscina en las horas escogidas y no permite reconocer créditos

** El fitsaving es entrenamiento de salvamento acuático y de técnica de nado con entrenador/a titulado. Se puede reconocer 1 ECTS por cada 25 horas de actividad

+INFO



NADO LIBRE Y FITSAVING

Actividades acuáticas



HORARIOS



ÁNGEL TEJEDOR

DÍAS

HORA

coste
CUATRIM/ANUAL

CON TD

SIN TD



FITSAVING

LUNES Y
MIÉRCOLES

de 20:00
a 21:00

65€/110€

100€/ -€



FUENTE DEL REY

DÍAS

HORA

coste
CUATRIM/ANUAL



NADO LIBRE

LUNES , MARTES,
MIÉRCOLES Y
JUEVES

de 20:45
a 21:30

CON TD
30€/50€

SIN TD
40€/ -€

Universidad
de Valladolid
Campus de Soria

Deporte
UVa
Soria

Centros Colaboradores

Deporte
Uva
Soria

Universidad
de Valladolid

Campus de Soria



ACRÓPOLIS

2H/SEM

ACCESO LIBRE

100€/CUATR



GALLERY GYM

2H/SEM

ACCESO LIBRE

90€/CUATR

125€/CUATR



ALMAZÁN FITNESS

2H/SEM

ACCESO LIBRE

96€/CUATR

170€/CUATR



GÁLVEZ

2H/SEM

ACCESO LIBRE
AL CENTRO

80€/CUATR

140€/CUATR



ESCUELA

2H/SEM

ACCESO LIBRE

75€/CUATR

140€/CUATR



WINNERS

2H/SEM

120€/CUATR

-OFERTAS PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA-

Periodo de actividad hasta el 31 de enero
y renovación para el segundo cuatrimestre

Es imprescindible inscribirse en el formulario del
Servicio de Deportes para poder acceder a la oferta
y al reconocimiento académico de la actividad

Por cada 25 asistencias se podrá reconocer 1
ECTS (consulta en deportes)



*El Servicio de deportes difunde la oferta pero no organiza las actividades en estos centros ni es responsable de éstas.



CLUB RUGBY INGENIEROS SORIA

**¡ÚNETE
al equipo!**



Demasiado alto/a.



Demasiado bajo/a.



Demasiado lento/a.



Demasiado mayor.



*Nunca has jugado
al rugby.*



*No conoces a
nadie del equipo...*

**El rugby
es para
todxs**

ESCUELA DEPORTIVA DE RUGBY

*En el rugby, cada perfil suma.
También el tuyo.*



**Inicio octubre 2026
Fin mayo de 2027**



Campus de Soria



+ INFO

#RugbyParaTodos

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA



PARQUE DE AVENTURAS

23 OCTUBRE 2026

SENDERISMO

6 NOVIEMBRE 2026

BAUTISMO BLANCO

19 FEBRERO 2027

GOLF

30 ABRIL 2027

VÍA FERRATA

14 MAYO 2027

**FECHAS PROVISIONALES
RECONOCIMIENTO DE ECTS**




+INFO





DESAFIO



UVA



17 de abril de 2027



COMPETICIONES

2026-2027

TROFEO RECTORA

2026/27



1. FASE LOCAL



Campus de Soria



2. DISTRITO UVA



Fuente la Mora-Valladolid



3. FASE FINAL C Y L



UBU-Burgos



MODALIDADES DEPORTIVAS



Voleibol 4X4 (12eq)



Baloncesto 3X3 (12eq)



Balonmano 4X4 (8eq)



Fútbol 7 (8eq)



Bádminton



Frontenis



Pádel



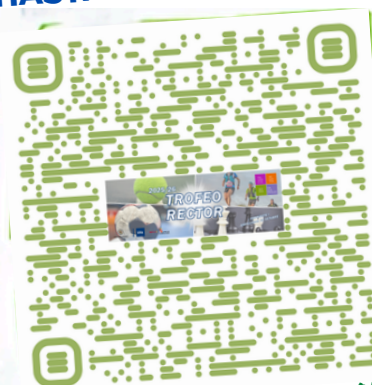
Tenis mesa



Ajedrez

INSCRIPCIONES

HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE



MAS INFO

CONDICIONES

En deportes colectivos se compite por centros
¡¡¡IMPORTANTE!!! Período de competición fase local:
octubre 2026 - diciembre 2026

NOS
IMPULSA


Junta de
Castilla y León

Universidad
de Valladolid
Campus de Soria

Deporte
UVa
Soria

UVa

Universidad
de Valladolid

ALTA COMPETICIÓN UVa

Si eres **DAN/DAR** o **Federado** en
una **modalidad deportiva**
Lleva tu talento más lejos



DISCIPLINA



SUPERACIÓN



EQUIPO



EXCELENCIA



BECAS

Ayudas para que puedas seguir compitiendo y formándote.



CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Representa a la UVa en los Campeonatos de España Universitarios.



APOYO DAN/DAR

Acompañamiento en tu doble carrera: deportiva y académica.



ECTS

Reconocimiento académico de tu actividad deportiva.



SEGUIMIENTO Y ASESORAMIENTO

Equipo técnico y profesional para ayudarte en todo el proceso.



SUBVENCIONES A ENTIDADES

Para entidades deportivas colaboradoras en el programa de alta competición UVa en las modalidades deportivas convocadas.

inscríbete



Servicio de Deportes
Universidad de Valladolid



MARZO 2027
MAYO 2027

TROFEO

CAMPUS DE SORIA

- Voleibol 4X4 (12eq)
- Baloncesto 3X3 (12eq)
- Balonmano 4X4 (8eq)
- Fútbol 7 (8eq)
- Bádminton dobles
- Frontenis
- Pádel

condiciones



La formación de equipos y parejas libre, con el único requisito de que **todos los participantes pertenezcan a la UVA.**

La competición es **mixta**: representación de los dos sexos en campo en todo momento.

RECONOCIMIENTO DE **CRÉDITOS** POR **DEPORTE**

¿Practicas deporte en la UVa?

¡Consigue créditos ECTS!

¿CÓMO FUNCIONA?

1. INSCRÍBETE EN LA ACTIVIDAD Y CUMPLE CON LA ASISTENCIA



SOLICITA LA CERTIFICACIÓN

Del 20 de abril al 14 de mayo 2027 (imprescindible)

2. RECIBE LA INFORMACIÓN



En tu correo de estudiantes
los primeros **15 días de junio**

3. TRÁMITE EN SECRETARÍA DE TU CENTRO



Incorpora los créditos
a tu expediente académico

Más información: Servicio de Deportes UVa

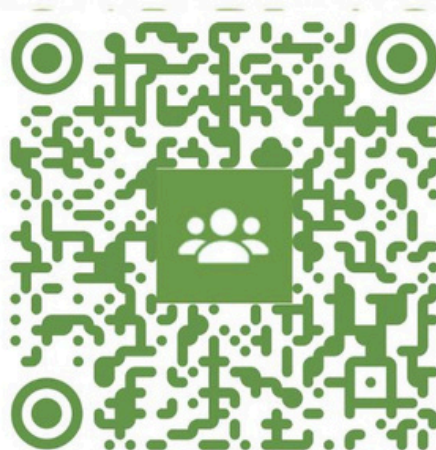
ESCANEA AQUÍ
ESCANEA AQUÍ





Únete a la Comunidad de Deportes UVa Soria

Escanea el QR y forma parte de nuestra comunidad para estar al día de todo lo que ocurre en el deporte del Campus de Soria.



CONTACTA CON NOSOTROS



975 12 92 17



630 17 69 28



deportes.soria@uva.es



@DEPORTEUVASORIA



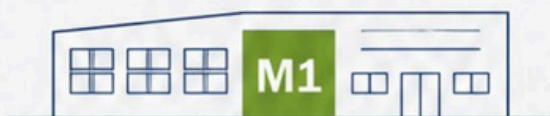
@DEPORTEUVASORIA



¿DÓNDE ESTAMOS?

Campus Universitario
Duques de Soria

MÓDULO 1
PLANTA BAJA



HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes

09:00 – 14:00 h



DEPORTE • SALUD • BIENESTAR • COMUNIDAD