

ACTIVIDAD FISICA
DIRIGA (GIMNASIOS)
1^{er} CUATRI OCT-ENE
2^o CUATRI FEB- MAYO



COMPETICION 1^{er}
CUATRIMESTRE:
TROFEO RECTOR



SEMANA
EUROPEA DEL
DEPORTE:
22-26 SEPT 25

**PROGRAMA DE ACTIVIDAD
FISICO DEPORTIVA**
CURSO 2025-2026



681 32 97 98



DEPORTES.PALENCIA@UVA.ES



@DEPORTESUVAPALENCIA



COMPETICION 2^o
CUATRIMESTRE:
*TROFEO SAN ISIDRO
*CAMPEONATOS DE
ESPAÑA
UNIVERSITARIOS



PRESTAMO DE
BICICLETAS:
22-26 SEPT



EVENTOS:
*SEMANA BLANCA
*TRAIL
UNIVERSITARIO
*CURSOS PADEL

OFERTA ACTIVIDADES Y CENTROS DEPORTIVOS CON CONVENIO



1

CENTROS COLABORADORES CON LA UVA Y GIM LA YUTERA

• **CENTRO DEPORTIVO CRONOS.** C/ JUAN DE BALMASEDA
WWW.GIMNASIOCRONOS.ES

• **CENTRO DEPORTIVO WIFIT.** C/ MAYOR 101
WWW.WIFIT-GYM.COM

• **CENTRO DEPORTIVO SUPERA 24H.** C/ BURGOS 11
WWW.SUPERA24.FITNESS/CENTRO/PALENCIA

• **CENTRO CROSSFIT EL MORADO.** C/ RIO RUGABON
WWW.CROSSFITMORADO.COM

• **CAMPUS DE LA YUTERA:**
NINJUTSU: MARTES Y JUEVES 18:30 - 20:00 h
AIKIDO: MARTES Y JUEVES 20:00 - 21:30 h
PADEL: VIERNES 16:30 - 20:30 h
BONOS PISCINA SANTA MARINA 30%
DESCUENTO UNIVERSITARIOS.

2

INSCRIPCIONES 1er Y 2º CUATRIMESTRE

PERIODO INSCRIPCIONES:

1er CUATRI: 15 - 25 DE SEPTIEMBRE 2025
COMIENZO ACTIVIDAD: 1 OCT- 30 ENE

2º CUATRI: 9 - 20 FEBRERO 2026
COMIENZO ACTIVIDAD: 23 FEB - 29 MAYO

• 1er CUATRIMESTRE: OCTUBRE- ENERO
2º CUATRIMESTRE : FEBRERO - MAYO

3

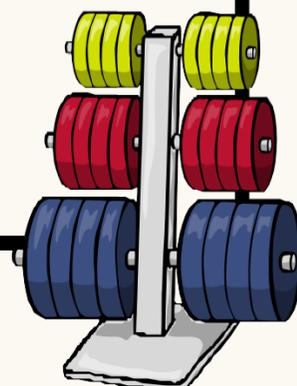
CÓMO Y DÓNDE INSCRIBIRSE

PAGINA WEB: <https://deportes.uva.es/>

PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN RELLENA EL FORMULARIO INDICADO EN LA WEB DE DEPORTES "CAMPUS DE PALENCIA"
ELIGE LA ACTIVIDAD O GIMNASIO AL QUE TE QUIERES INSCRIBIR. UNA VEZ RELLENO EL SERVICIO DE DEPORTES TE ENVIARÁ UN CORREO CONFIRMANDO LA INSCRIPCIÓN

MAS INFO:

deportes.palencia@uva.es
teléfono: 681329798
IG: @deportesuvapalencia





COMPETICIONES DEPORTIVAS



TROFEO RECTOR

COMPETICIÓN QUE SE DESARROLLA A LO LARGO DEL PRIMER CUATRIMESTRE DE OCTUBRE A FEBRERO

PRIMERA FASE, LOCAL:

COMPETICIÓN ENTRE FACULTADES Y ESCUELAS DEL CAMPUS DE PALENCIA. **LOS INTEGRANTES DE LOS EQUIPOS TIENEN QUE PERTENECER AL MISMO CENTRO**

INSCRIPCIONES DEL 22 AL 26 SEPT 2025

PAGO PARA CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN: **SOLO 29 SEPT. 5€ POR PERSONA Y DEPORTE.**

SEGUNDA FASE, DISTRITO UVA:

COMPETICIÓN ENTRE LOS GANADORES DE LOS 4 CAMPUS DE LA UVA:
PALENCIA- SORIA SEGOVIA- VALLADOLID (FEBRERO)

TERCERA FASE, TROFEO CASTILLA Y LEON.

LOS GANADORES DE LA FASE ANTERIOR, REPRESENTARÁN A LA UVA, Y JUGARÁN CON EL RESTO DE UNIVERSIDADES DE CYL (MARZO)



TROFEO SAN ISIDRO

- COMPETICIÓN QUE SE REALIZA A LO LARGO DEL SEGUNDO CUATRIMESTRE, DE FEBRERO A MAYO 2026
- TROFEO INTERNO DEL CAMPUS DE PALENCIA, PUEDEN JUGAR ALUMNOS DE DIFERENTES FACULTADES Y ESCUELAS EN EL MISMO EQUIPO.
- SISTEMA DE COMPETICIÓN MIXTA EN TODAS LAS MODALIDADES DEPORTIVAS

- **INSCRIPCIONES DEL 16 AL 20 FEB 2026**
- PAGO CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIONES: 24 FEB





EVENTOS PUNTUALES

Deporte
UVA
Palencia

1

CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

ORGANIZADOS POR EL CSD, COMPITIENDO EN REPRESENTACION DE TU UNIVERSIDAD Y CON EL RESTO DE UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS
FECHAS : ABRIL - MAYO



2

SEMANA BLANCA UNIVERSITARIA

VIAJE DE ESQUI AL PIRINEO CATALAN-FRANCES
FECHA: FEBRERO 2026
VISITANDO 5 ESTACIONES DIFERENTES
ALOJAMIENTO: HOTEL EN PUIGCERDA



3

PRESTAMO DE BICICLETAS

EL SERVICIO DE DEPORTES DISPONE DE 15 BICICLETAS PARA SU PRÉSTAMO, CUATRIMESTRAL O ANUAL
PAGO FIANZA 50 €
FECHA PESTAMO: 22 - 25 SEP 2025
MAS INFO: EN LA WEB DE DEPORTES



4

TRAIL UNIVERSITARIO

II TRAIL UNIVERSITARIO
LUGAR: MONTE EL CHIVO
DOS DISTANCIAS: 8K Y 15K
FECHA: POR DETERMINAR



INDICACIONES GENERALES



El programa deportivo está enfocado a toda comunidad universitaria

La práctica deportiva permitirá reconocimiento de hasta 6 ECTS

Si tienes reconocida la condición de DAN/DAR ponte en contacto con el Técnico de Deportes del campus

Las tarifas varían si se está en posesión de la tarjeta deportiva (todos los estudiantes con matrícula en vigor para el curso 25-26 la tienen)

