

DEPORTE UVA SEGOVIA

**Programa
deportivo
Universitario
curso 24-25**



Solicita Información



628033876



deportes.segovia@uva.es



www.uva.es/deportes



@deportes_uvasg

INDICACIONES GENERALES



El **Programa Deportivo es accesible** a toda la Comunidad Universitaria, familiares y otros usuarios con convenio



Las **Tarifas** de las actividades se diferencian tomando en consideración la disposición de **Tarjeta Deportiva**.

Todos los estudiantes universitarios con matrícula en vigor para el curso 23-24 tienen activa la Tarjeta Deportiva



La Práctica deportiva te permitirá quitarte **hasta 6 créditos en asignaturas optativas**.

Si tienes reconocida la condición de **DAN o DAR**, tendrás beneficios y ventajas que te ayudarán a conciliar tu vida académica y deportiva



VENTAJAS DE LA TARJETA DEPORTIVA

- Aplicación de la Tarifa reducida
- Prioridad en la inscripción
- Descuentos en establecimientos y entidades colaboradoras (fisioterapia, tiendas de deportes, centros deportivos...)



@www.uva.es/deportes



628033876

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Actividad	Horario	Instalación	Precio
Boxeo/Kick-Boxing	martes y jueves 17-18	Sala Campus Universitario	90€/anual-TD 140€/anual-sin TD
Cardio Tónico	lunes y miércoles 20:15-21:15	Sala Campus Universitario	90€/anual-TD 140€/anual-sin TD
Danza Urbana	martes y jueves 20:15-21:15	Sala Campus Universitario	90€/anual-TD 140€/anual-sin TD
Entreno Funcional (Pilates)	lunes y miércoles 19:15-20:15	Sala Campus Universitario	90€/anual-TD 140€/anual-sin TD
HIIT	martes y jueves 19:15-20:15	Sala Campus Universitario	90€/anual-TD 140€/anual-sin TD
Pozos Pádel	lunes 20-22	Espacio Tierra (El Sotillo)	15€/cuatri-TD 20€/cuatri-sin TD
Entrenos personales PTAS-PDI	Lunes o Miércoles 17:30-19	Sala Campus Universitario	Gratuito con tu TD

MUSCULACIÓN DEPORTIVA

Esta Actividad es accesible **únicamente** para usuarios con Tarjeta Deportiva.

- 1º Cuatrimestre **9 septiembre 2024 a 20 de enero del 2025**
- 2º Cuatrimestre **-28 enero al 16 de junio del 2025**

Actividad	Horario	Instalación	Precio
GRUPO 1	de L-V turno de mañana (9- 16h)	Gimnasio Victoria	89.99€/cuatri
GRUPO 2	de L-V horario 9-22h	Gimnasio Victoria	99.99€/cuatri
GRUPO 3 (2 días/sem)	de L-V horario 9-22h	Gimnasio Victoria	69.99€/cuatri
GRUPO 4 (1 día/sem)	de L-V horario 9-22h	Gimnasio Victoria	35€/cuatri-TD

La Actividad se llevará a cabo en el Gimnasio Universitario-Gimnasio Victoria. **C/ Romero 18**

Los sábados las sesiones se impartirán en el Gimnasio Victoria II- Nueva Segovia- Horario: 10-14h



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Las actividades acuáticas son accesibles **únicamente** para usuarios con Tarjeta Deportiva.

Periodo de la actividad: **09 de septiembre hasta 30 de junio del 2025**

Actividad	Horario	Instalación	Precio
Natación libre	De lunes a viernes de 7:30 a 16:00 h / Sábados de 8:30 a 21:30 h.	Piscina J. Carlos Casado	Bono 55€/25 baños validez del 09/09/24-20/01/25
Aquagym	A consultar	Piscina J. Carlos Casado	1 días/sem 20.7€/mes 2 día/sem 30.6€/mes
Cursos Natación	A consultar	Piscina J. Carlos Casado	1 días/sem 17.05€/mes 2 día/sem 27.85€/mes 3 día/sem 35.05€/mes

PAGO EN LAS PISCINA CLIMATIZADA

Los usuarios deberán identificarse como usuarios con Tarjeta Deportiva a través de la APP UVa



ESCUELAS DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS

- 1º Cuatrimestre: 23-septiembre hasta 19 de diciembre 2024.
- 2º Cuatrimestres: 3 de febrero hasta 5 de mayo 2025

Actividad	Horario	Instalación	Precio
Baloncesto Mixto	lunes 21-22:30	Pabellón María Martín	20€/cuatri
Futbol Sala femenino	Lunes 19-20	Pabellón Pedro Delgado	20€/cuatri
Tenis/pádel	a conveniar con el Club	Espacio Tierra (El Sotillo)	72€/cuatri (10 sesiones)
Voley playa	Lunes 16:30-18 h Septiembre	Ciudad deportiva Albuera	Gratuito
Voley pista	Lunes 20-22	Pabellón Peñascal	20€/cuatri
Ajedrez	Lunes-martes: 18-19 miércoles-jueves 19-20	S210 Campus UVa	Gratuito

UNI-AVENTURA

Las actividades de Uni-Aventura se llevan a cabo, principalmente, en **jornadas de sábado por la mañana** en la zona de la Sierra de Guadarrama. La actividad a desarrollar dependerá de las condiciones climatológicas, siendo estas: senderismo, escalada, piragüismo, esquí, raquetas de nieve...

FECHAS SALIDAS

20 de septiembre

19 de octubre

30 de noviembre

3 de diciembre

09-14 febrero - Semana Blanca UVA

22 de marzo

9 de abril

17 de mayo



TARIFAS

Con Tarjeta Deportiva

20€/cuatri

5€/jornada

Sin Tarjeta Deportiva

7€/jornada



(*) La actividad Semana Blanca no incluida en este régimen de tarifas



@www.uva.es/deportes

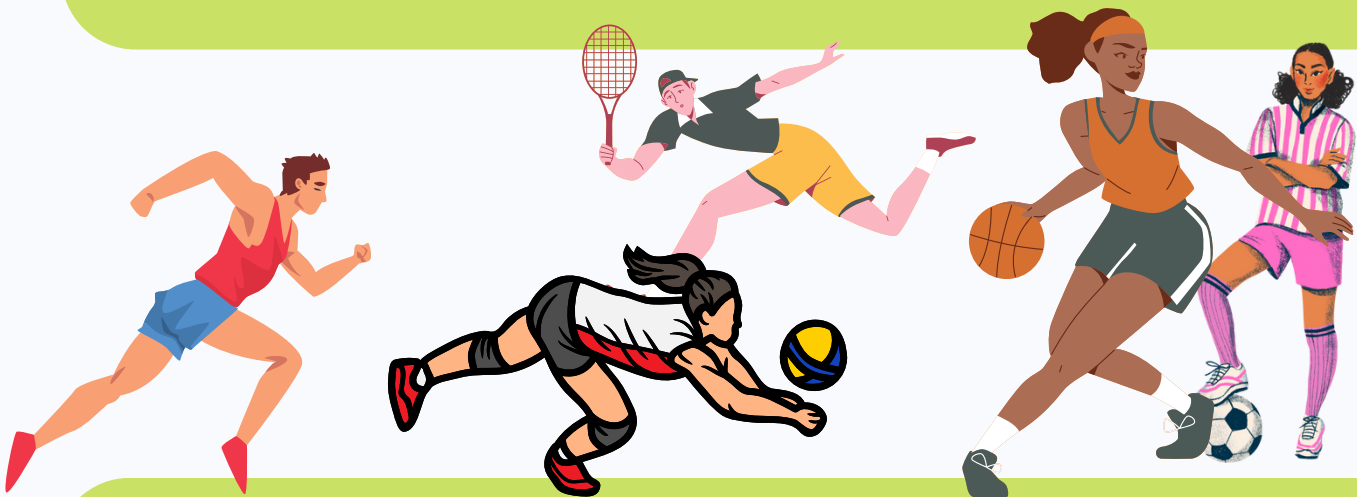


628033876

ACTIVIDADES COMPETITIVAS

Campeonatos de España Universitarios- se celebran durante el segundo cuatrimestre. Podrás representar a la UVa en modalidades como: fútbol sala, fútbol, pádel, tenis, Campo a través, Voley playa, Judo, hípica, triatlón, baloncesto...

Competiciones Universitarias- Crea tus propios equipos con tus compañeros y compañeras de tus centros y compite en el Trofeo Rector en deportes individuales y deportes de equipo: **Inicio de las inscripciones 1 de octubre.**



Deporte Federado- ficha por los equipos federados con los que la Universidad mantiene acuerdos de colaboración: CD Base Segosala, Balonmano Nava, Club esgrima Segovia



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Tu **tarjeta Deportiva** te da acceso en condiciones especiales a servicios deportivos impartidos por otras entidades colaboradoras. Así como a la reserva de instalaciones deportivas de forma Gratuita o con descuento especial.

Actividad	Datos del centro
Yoga	miércoles 16-17 Sala Campus 679 97 86 80
Bailes Latinos	Academia Laura Segovia C/ Alamillo 664 47 88 55
Esgrima	Club de esgrima Segovia 608 58 81 54
Fisioterapia	Centro Nexus C/ la Plata 630 54 51 57

(*) Actividad sujeta al horario y condiciones del centro colaborador. **Precio especial usuarios con Tarjeta Deportiva**

INSTALACIONES



Sala Polivalente. Camups
Universitario



Piscina Climatizada
JC Casado- C. Celinda



Pistas Pádel y Tenis
Espacio Tierra
Bus M-4



Gimnasio Universitario-
Gimnasio Victoria
C/Romero 18



Polideportivos Municipales

- Pedro Delgado
- María Martín
- Peñascal
- Teodosio
- Martín Chico