

DEPORTE UVA SEGOVIA



**Programa
deportivo
Universitario
curso 22-23**



Solicita Información

628033876



deportes.segovia@uva.es



www.uva.es



@deportes_uvas

INDICACIONES GENERALES



El **Programa Deportivo es accesible** a toda la Comunidad Universitaria, pre-universitarios (2º Bachillerato y Ciclos formativos) y otros usuarios con convenio



Las **Tarifas** de las actividades se diferencian tomando en consideración la condición de **sócio del Servicio de Deportes**.



Todos los estudiantes universitarios con matrícula en vigor para el curso 22-23 tendrán reconocida dicha condición

La Práctica deportiva te permitirá quitarte **hasta 6 créditos en asignaturas optativas**.



Si tienes reconocida la condición de **DAN o DAR**, tendrás beneficios y ventajas que te ayudarán a conciliar tu vida académica y deportiva

VENTAJAS SOCIO SERVICIO DE DEPORTES

- Aplicación de la Tarifa reducida
- Prioridad en la inscripción
- Descuentos en establecimientos y entidades colaboradoras (fisioterapia, nutrición, tiendas de deportes...)



ACTIVIDADES

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Actividad	Horario	Instalación	Precio
Boxeo/Kick-Boxing	martes y jueves 17-18	Sala Campus Universitario	80€/anual-TD 105€/anual
Cardio Tónico	lunes y miércoles 20:15-21:15	Sala Campus Universitario	80€/anual-TD 105€/anual
Danza Urbana	martes y jueves 20:15-21:15	Sala Campus Universitario	80€/anual-TD 105€/anual
Entreno Funcional (Pilates)	lunes y miércoles 19:15-20:15	Sala Campus Universitario	80€/anual-TD 105€/anual
HIIT	martes y jueves 19:15-20:15	Sala Campus Universitario	80€/anual-TD 105€/anual
Pozos Pádel	lunes 20-22	Espacio Tierra (El Sotillo)	10€/cuatri-Td 15€/cuatri

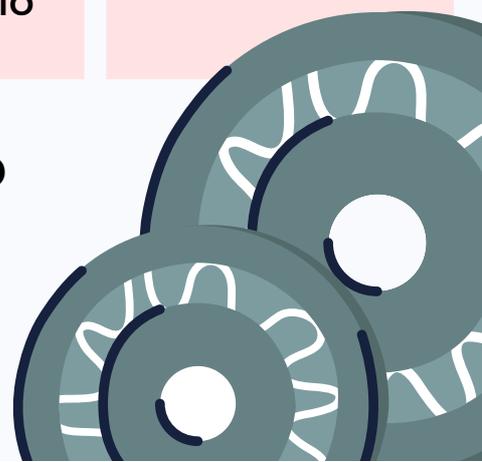
MUSCULACIÓN DEPORTIVA

Esta Actividad es accesible **únicamente** para usuarios con Tarjeta Deportiva.

- 1º Cuatrimestre 26/09-6/02
- 2º Cuatrimestre 13/02-31/05

Actividad	Horario	Instalación	Precio
GRUPO 1	de L-S turno de mañana	Gimnasio Victoria	89.99€/cuatri
GRUPO 2	de L-S turno de tarde	Gimnasio Victoria	99.99€/cuatri
GRUPO 3 (2 días/sem)	de L-S turno de tarde	Gimnasio Victoria	69.99€/cuatri
GRUPO 4 (1 día/sem)	de L-S turno de tarde	Sala Campus Universitario	30€/cuatri-TD

La Actividad se llevará a cabo en el Gimnasio Universitario-Gimnasio Victoria.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Las actividades acuáticas son accesibles **únicamente** para usuarios con Tarjeta Deportiva.

Actividad	Horario	Instalación	Precio
Natación libre	De lunes a viernes de 7:30 a 16:00 h / Sábados de 8:30 a 21:30 h.	Piscina J. Carlos Casado	Bono 55€/25 baños
Aquagym	A consultar	Piscina J. Carlos Casado	1 días/sem 20.7€ 2 día/sem 30.6€
Cursos Natación	A consultar	Piscina J. Carlos Casado	1 días/sem 17.05€ 2 día/sem 27.85€ 3 día/sem 35.05€

Para acceder a las tarifas universitarias es necesario inscribirse y solicitar el correspondiente código descuento en el Servicio de Deportes

PAGO EN LAS PISCINA CLIMATIZADA



ESCUELAS DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS

Actividad	Horario	Instalación	Precio
Baloncesto Femenino	lunes 21-22:30	Pabellón María Martín	10€/jugador/a
Fútbol Sala femenino	lunes 19-20	Pabellón Pedro Delgado	10€/jugador/a
Tenis/pádel	a conveniar con el Club	Espacio Tierra (El Sotillo)	66€/cuatri
Bádminton	Miércoles 21-22	Pabellón A. Fernández	10€/jugador/a
Voley playa	Viernes 17-18:30	Ciudad deportiva Albuera	5€/Jugador/a
Voley pista	Lunes 21-22	Pabellón Peñasal	10€/jugador/a
Ajedrez		Seminario Campus	Gratuito

La Tarifa incluye la cuota de participación en el Trofeo Rector en la correspondiente modalidad

UNI-AVENTURA

Las actividades de Uni-Aventura se llevan a cabo, principalmente, en **jornadas de sábado por la mañana** en la zona de la Sierra de Guadarrama. La actividad a desarrollar dependerá de las condiciones climatológicas, siendo estas: senderismo, escalada, piragüismo, esquí, raquetas de nieve...

FECHAS SALIDAS

24 septiembre

15 octubre

5 noviembre

3 diciembre

18 febrero

12-18 febrero - Semana Blanca UVA

11 marzo

14-15 abril (escalada)

20 mayo

27 mayo (etapa Camino Santiago)



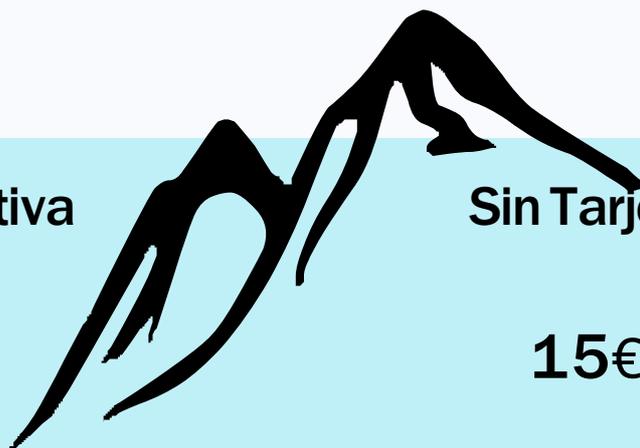
TARIFAS

Con Tarjeta Deportiva

10€/jornada

Sin Tarjeta Deportiva

15€/jornada





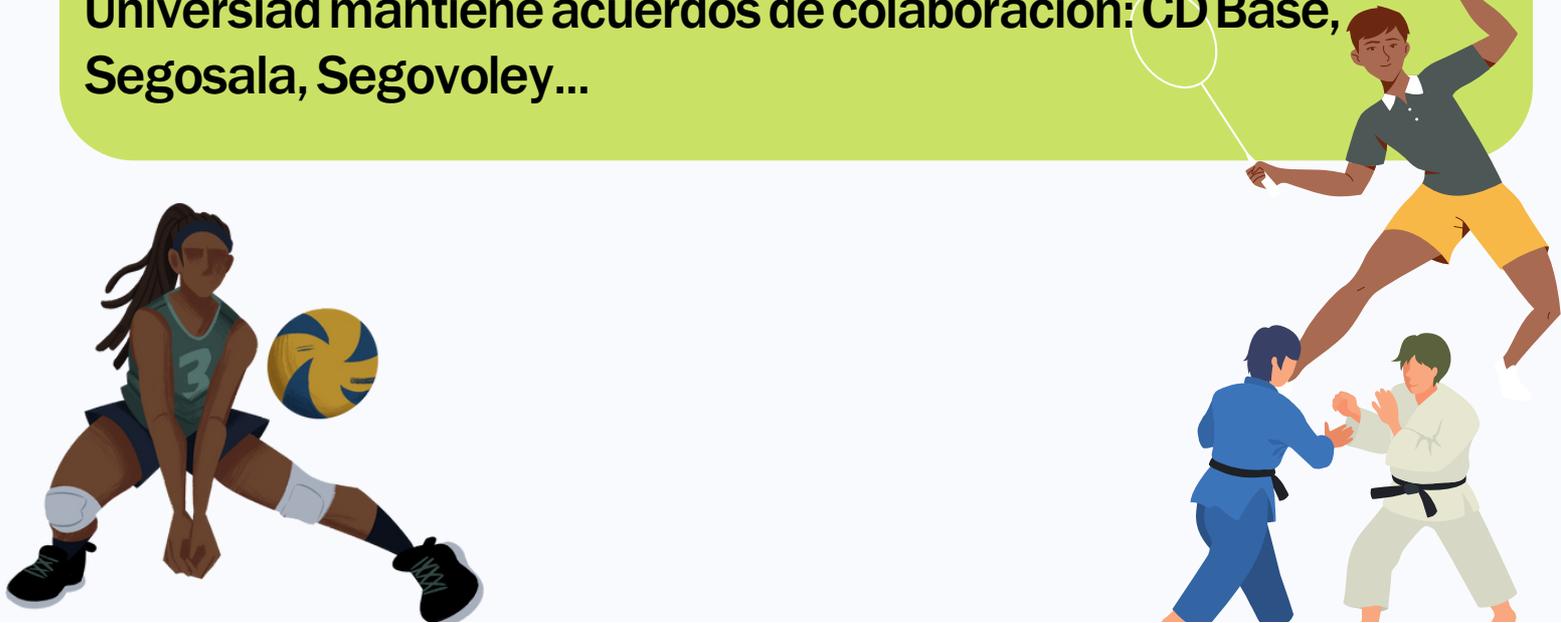
ACTIVIDADES COMPETITIVAS

Campeonatos de España Universitarios- se celebran durante el segundo cuatrimestre. Podrás representar a la UVa en modalidades como: fútbol sala, fútbol, pádel, tenis, Campos a través, Voley playa, Judo, hípica, Triatlón, baloncesto...

Competiciones Universitarias- Crea tus propios equipos con tus compañeros y compañeras de tus centros y compete en el Trofeo Rector: **Inicio de las inscripciones 19 de septiembre.**



Deporte Federado- ficha por los equipos federados con los que la Universidad mantiene acuerdos de colaboración: CD Base, Segosala, Segovoley...



INSTALACIONES



Sala Polivalente. Camups
Universitario



Piscina Climatizada
JC Casado- C. Celinda



Pistas Pádel y Tenis
Espacio Tierra
Bus M-4



Gimnasio Universitario-
Gimnasio Victoria
C/Romero 18



Polideportivos Municipales

- Pedro Delgado
- María Martín
- Peñascal
- Teodosio
- Martín Chico