

**Imparte:**



www.naturcletalagranja.com

**Organiza:**



## RECORRIDO GUIADO EN BICICLETA ELÉCTRICA DE MONTAÑA (E-BIKE)

- **Fecha:** domingo 21 de marzo de 2021
- **Monitor:** Ángel Javier Sastre García
- **Lugar:** Valladolid, Pinar de Antequera y Simancas
- **Punto de encuentro:** parada de autobús nº 924 - Camino Viejo Simancas (puente romano) de la **Línea 5 de AUVASA** (<http://auvasa.es/parada.asp?codigo=924&nombre=Camino%20Viejo%20Simancas%20puente>).
- **Ubicación en Street View de Google Maps:** <https://goo.gl/maps/nKjFm2tVcPqKHFCs5>
- **Horario:** de 10:00 a 13:00 h (3 horas)
- **Grupos:** mínimo 8 y máximo 12 participantes.
- **Importe por participante:** 15 €
- **Requisito imprescindible:** saber montar en bici y tener un dominio técnico básico
- **Contenido:**
  - Explicación de la técnica, familiarización y manejo básico de una E-Bike de montaña.
  - Recorrido guiado en grupo por zonas del pinar del municipio de Simancas y el pinar de Antequera de Valladolid.
  - Asesoramiento técnico para transitar por pistas, trialeras y pequeños desniveles cuando se circula en E-Bike.
- **Material necesario:**
  - Ropa deportiva ajustada (malla o pantalón de chandal ceñido y sudadera)
  - Calzado deportivo
  - Gafas de sol y guantes de bici (recomendable)
  - Mascarilla
  - Una botella/bidón de agua individual (500/600 ml)

**\*Se incluyen las bicicletas eléctricas y los cascos**

