

Imparte:



FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León

Organiza:



Universidad de Valladolid
Servicio de Deportes

TALLER DE ESCALADA

Fecha: sábado 13 de marzo de 2021

Monitores: Fco. Javier Sarnago March y José Carlos Costilla Mitre.

Lugar: Valladolid. Rocódromo Municipal "Álvaro Paredes Izquierdo". Parque de Las Norias.
Calle de la Azucarera, s/n, 47007 Valladolid

Horario: de 10:00 a 13:00 h (3 horas)

Grupos: mínimo 4 y máximo 12 participantes. Ratio/monitor: 6 personas/máx.

Importe por participante: 10 €

Contenido:

- Explicar en qué consiste la Escalada, sus modalidades y su técnica.
- Conocer los materiales personales necesarios para la práctica de la escalada, como son el casco y el arnés, enseñando cómo ponerse correctamente estos.
- Aprender a realizar el nudo del 8 por seno y por chicote sobre el arnés.
- Desarrollar una sesión práctica de iniciación:
 - Escalada con cuerda en vías de iniciación.
 - Escalada en bloque.

Material Necesario:

- Ropa y calzado deportivo (chándal y zapatillas de deporte)
- Mascarilla obligatoria
- Una botella de agua individual.

****Se incluye el préstamo del material específico: cascos, arneses, cuerdas, aparatos de seguridad y mosquetones.***



fclm@fclm.com



983 36 02 95



www.fclm.com



C/ Profesor Adolfo Miaja de la Muela, 16 - 47014 Valladolid