

Imparte:



Organiza:



## TALLER DE INICIACIÓN AL PADDLE SURF

- **Fecha:** sábado 17 de abril de 2021
- **Monitores:** Jesús Fernández Chimeno
- **Lugar:** Playa de Las Moreras (Valladolid)
- **Punto de encuentro:** zona del embarcadero de “La Leyenda del Pisuerga”
- **Horario:** de 10:30 a 13:00 h (90 minutos)
- **Grupos:** mínimo 8 y máximo 12 participantes
- **Importe por participante:** 15 €
- **Requisito imprescindible:** saber nadar
- **Contenido:**
  - Explicar en qué consiste el Paddle Surf y qué material se necesita para su práctica.
  - Enseñar los principios básicos de la técnica y las medidas de seguridad en el agua.
  - Realizar una práctica de remo en el agua.
  - Realizar una ruta de avance
- **Material Necesario:**
  - Bañador o malla larga de running
  - Toalla
  - Chanclas
  - Camiseta técnica
  - Crema solar
  - Mascarilla
  - Una botella de agua (500 ml)

***\*Se incluye el material específico: tablas, remos y neoprenos***