

Imparte:

Federación de Piragüismo CyL
C/ Rábida 4 , 47010 Valladolid
Tlf.: 983256436 - info@fedpcyl.com

Organiza:

Universidad de Valladolid
Servicio de Deportes

TALLER DE INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO

- **Fecha:** sábado 10 de abril de 2021
- **Monitor:** de la Federación de piragüismo de CyL
- **Lugar:** Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez"
C/. Rábida nº 4 - Valladolid
- **Punto de encuentro:** Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez"
C/. Rábida nº 4 - Valladolid
- **Horario:** de 11:00 a 13:00 h (2 horas)
- **Grupos:** mínimo 8 y máximo 12 participantes.
- **Importe por participante:** 10 €
- **Requisito imprescindible:** saber nadar
- **Contenido:**
 - Presentación del tipo de embarcaciones y del material a utilizar en la práctica del piragüismo. Explicación de las partes de la pala y el kayak.
 - Aprendizaje de la técnica de paleo en seco, de la posición correcta sobre la piragua, de la dirección y el mantenimiento del equilibrio.
 - Toma de contacto con el río por la zona del embarcadero y puesta en práctica de las nociones básicas comentadas en tierra.
 - Recorrido hasta la presa del Cabildo.
- **Material necesario:**
 - Bañador, camiseta, pantalón o malla corta y chanclas.
 - Ropa de cambio
 - Mascarilla
 - Una botella/bidón de agua individual (500/600 ml)

****Se incluyen el material específico: chaleco, pala y embarcación.***