

**23-30 de septiembre**  
**CELEBRAMOS LA**  
**SEMANA EUROPEA**  
**DEL DEPORTE**

¿Conoces las actividades  
que hemos preparado?

**#BEACTIVE**

con la

**SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE**

**UVa**

23 - 30 septiembre



An initiative  
of the



**Consejo Superior  
de Deportes**

Deporte  
**UVa**  
Soria



**Universidad de Valladolid**

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL CAMPUS DE SORIA

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA  
#BEACTIVE con la UVa

#BEACTIVE #BEHEALTHY

#BEYOGUI  
(YOGA AL AIRE LIBRE)

PÍLDORA DE FITNESS

ALMUERZO REPARABICIS

PIRAGÜISMO Y STAN UP PADDLE

YOGA, PILATES, FITNESS TOTAL,  
SOFTGYM Y ZUMBA

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS  
EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA  
UNIVERSITARIA

GEOYINCANA

23-30 de sept.  
RRSS

23-30 de sept.  
Entrada principal del  
Campus

23 de sept. 18:00  
Zona de hierba del  
ultimo módulo

23 de sept. 19:15  
Zona de hierba del  
ultimo módulo

24 de sept. 13:00  
Aparcamiento de la  
entrada principal

27-30 de sept 16-18h  
Soto playa

27-30 de sept +18h  
Gimnasio.

29 de sept

30 de sept

# #BEACTIVE con la UVa

Deporte  
**UVa**  
Soria



Universidad de Valladolid



Consejo  
Superior  
de Deportes

An initiative  
of the



European  
Commission

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre



DESCARGA LAS BASES



CONCURSO DE  
FOTOGRAFÍA  
**#BEACTIVE** con la UVa

Deporte  
**UVa**



Universidad de Valladolid



Consejo  
Superior  
de Deportes

An initiative  
of the



# #BEHEALTHY &

# #BEACTIVE

con la

# UVa

**SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE**

23 - 30 septiembre



Universidad de Valladolid



**PRUEBA LAS  
ACTIVIDADES  
Y LLÉVATE UNA  
PIEZA DE FRUTA**



Deporte  
**UVa**



Universidad de Valladolid



Consejo Superior de Deportes

An initiative of the



#BEACTIVE con la **UVa**

**BeYogui 18:00**

(Yoga al aire libre)

**Píldora de fitness**

**19:15**

**23/9/21**

Zona de hierba del último módulo

Inscripción gratuita

**#BEACTIVE**

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre



20 AÑOS  
SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD  
**#BEACTIVE**  
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE  
23 - 30 septiembre



# SOLO NECESITAS TRAER TU BICICLETA



## ALMUERZO REPARABICIS

Taller de mantenimiento básico impartido por Mundobici

Viernes 24 de septiembre - gratuito

Aparcamiento del Campus

13:00

Inscripciones →



An initiative of the



# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

## #BEACTIVE con la UVa

*Stand up Paddle y  
Piragüismo*

27-30 de septiembre

16-18h -Soto Playa

25€ TD / 55€ sin TD

1 ECTS

Deporte  
**UVa**  
Soria



Universidad de Valladolid



Consejo  
Superior  
de Deportes

An initiative  
of the



European  
Commission

# Puertas abiertas *#BEACTIVE* con la UVa **CAMPUS** 27-30 de septiembre



YOGA (L-X)	18:00-19:00
SOFTGYM (L-X)	19:00-20:00
FITNESS TOTAL (L-X)	20:00-21:00
PILATES (M-J)	19:00-20:00
ZUMBA (M-J)	20:00-21:00

# *#BEACTIVE*

*SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE*

23 - 30 septiembre

**ACCESO  
GRATUITO  
PREVIA RESERVA  
DE PLAZA**

ESCANEA



# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

29 de septiembre 18:00

TALLER ONLINE

# PRIMEROS AUXILIOS EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA UNIVERSITARIA



Imprescindible para delegados/as del Trofeo Rector y personas interesadas en las competiciones universitarias

INSCRÍBETE



An initiative of the



An initiative  
of the



Consejo Superior  
de Deportes



30 DE SEPTIEMBRE DE 2021

17:00

**#BEACTIVE**

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

**GEOYINCANA**

23 - 30 septiembre

**¿CONOCES LA CIUDAD EN LA QUE  
ESTUDIAS?**

INSCRIPCIÓN GRATUITA

CONSIGUE REGALOS DEL SERVICIO DE DEPORTES

