



**PROGRAMA DE ACTIVIDAD
FISICO DEPORTIVA
CURSO 2024-2025**



681 32 97 98



DEPORTES.PALENCIA@UVA.ES



@DEPORTESUVAPALENCIA





OFERTA CENTRO DEPORTIVOS CON CONVENIO



1 CENTROS COLABORADORES CON LA UVA Y GIM LA YUTERA

- **CENTRO DEPORTIVO CRONOS.** C/JUAN DE BALMASEDA
WWW.GIMNASIOCRONOS.ES
- **CENTRO DEPORTIVO WIFIT.** C/MAYOR 101
WWW.WIFIT-GYM.COM
- **CENTRO DEPORTIVO SUPERA 24H.** C/ BURGOS 11
WWW.SUPERA24.FITNESS/CENTRO/PALENCIA
- **CENTRO CROSSFIT EL MORADO.** C(RIO RUGABON.
WWW.CROSSFITMORADO.COM
- * **GIMASIO CAMPUS DE LA YUTERA:**
CLASES DE NINJUTSU: MART -JUEV 18:30-20:00
CLASES DE AIKIDO: MART -JUEVS 20:00- 21.30
BONOS PISCINA SANTA MARINA 30% DESC UNIVERSITARIOS.

2 INSCRIPCIONES 1ER Y 2º CUATRIMESTRE

PERIODO INSCRIPCIONES:

- 1er CUATRI:** 16- 23 DE SEPTIEMBRE 2024
COMIENZO ACTIVIDAD: 30SEPT-30ENERO
- 2º CUATRI:** 17-21 FEBRERO 2024
COMIENZO ACTIVIDAD: 25FEB - 30MAYO
- **1ER CUATRIMESTRE: OCTUBRE- ENERO**
- **2º CUATRIEMSTRE : FEBRERO - MAYO**

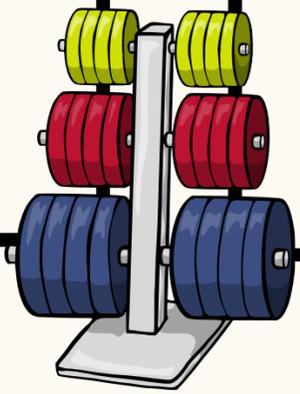
3 CÓMO Y DÓNDE INSCRIBIRSE

PAGINA WEB: WWW.UVA.ES/DEPORTES

PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN HAS DE RELLENAR EL FORMULARIO INDICADO EN LA WEB DE DEPORTES, EN CURSOS Y ACTIVIDADES, PINCHANDO EN CENTROS COLBORADORES EXTERNOS. UNA VEZ RELLENO ,EL SERVICIO DE DEPORTES TE ENVIARÁ UN CORREO CONFIRMANDO LA INSCRIPCIÓN.

MAS INFO:

deportes.palencia@uva.es
teléfono: 681329798
IG: @deportesuvapalencia





COMPETICIONES DEPORTIVAS



TROFEO RECTOR

COMPETICIÓN QUE SE DESARROLLA A LO LARGO DEL PRIMER CUATRIMESTRE DE OCTUBRE- FEBRERO

PRIMERA FASE, LOCAL:

COMPETICIÓN ENTRE FACULTADES Y ESCUELAS DEL CAMPUS DE PALENCIA.

INSCRIPCIONES DEL 23-27SEPT 2024

PAGO PARA CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN, SOLO 30SEPT.

5€ POR PERSONA Y DEPORTE.

SEGUNDA FASE, DISTRITO UVA:

COMPETICIÓN ENTRE LOS 4 CAMPUS DE LA UVA:

PALENCIA- SORIA SEGOVIA- VALLADOLID (FINAL DE FEBRERO)



TERCERA FASE, TROFEO CASTILLA Y LEON.

LOS GANADORES DE LA FASE ANTERIOR, REPRESENTARÁN A LA UVA, Y JUGARÁN CON EL RESTO DE UNIVERSIDADES DE CYL (MARZO)



TROFEO SAN ISIDRO

- COMPETICIÓN QUE SE REALIZA A LO LARGO DEL SEGUNDO CUATRIMESTRE, DE FEBRERO - MAYO 2025
- TROFEO INTERNO DEL CAMPUS DE PALENCIA, PUEDEN JUGAR ALUMNOS DE DIFERENTES FACULTADES Y ESCUELAS EN EL MISMO EQUIPO.
- SISTEMA DE COMPETICIÓN MIXTA EN TODAS LAS MODALIDADES DEPORTIVAS

- **INSCRIPCIONES DEL 17-21 FEB 2025.**
- PAGO CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIONES: 24 FEB





EVENTOS PUNTUALES

Deporte
UVa
Palencia

1

CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

PROGRAMA ORGANIZADO POR EL CSD, COMPITIENDO EN REPRESENTACION DE TU UNIVERSIDAD Y CON EL RESTO DE UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS
FECHAS : ABRIL - MAYO



2

SEMANA BLANCA UNIVERSITARIA

VIAJE DE ESQUI AL PIRINEO CATALA-FRANCES
FECHA: 9 -14 FEBRERO 2025
VISITANDO 5 ESTACIONES DIFERENTES
ALOJAMIENTO: HOTEL PRADO EN PUIGCERDA



3

PRESTAMO DE BICICLETAS

EL SERVICIO DE DEPORTES DISPONE DE 15 BICICLETAS PARA SU PRÉSTAMO, CUATRIMESTRAL O ANUAL
PAGO FIANZA 50 €
FECHA PESTAMO: 16-20 SEP 2024
MAS INFO: EN LA WEB DE DEPORTES



4

II TRAIL UNIVERSITARIO

II TRAIL UNIVERSITARIO
LUGAR: MONTE EL CHIVO
DOS DISTANCIAS: 8K Y 15K
FECHA: MES DE MARZO (DIA POR DETERMINAR)



5

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

PROGRAMADO POR EL CSD EN LA QUE RETA A LAS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS A PARTICIPAR EN CONCURSOS DE VIDEOS Y FOTOS, MEDIANTE LA ORGANIZACION DE DIFERETES EVENTOS DEPORTIVOS A LO LARGO DE LA SEMANA
FECHA: 23-30SEPT 2024

6

CURSOS DE PADEL

CURSOS ORGANIZADOS CON LA ESCUELA DE PADEL CARLOS POZO IMPARTIDOS POR MONITORES PROFESIONALES
GRUPOS MINIMO 3- MAXIMO 4 PERSONAS



INDICACIONES GENERALES



El programa deportivo esta enfocado a toda la comunidad universitaria



Si tienes reconocida la condición de DAN/DAR te ayudaremos a conciliar vida deportiva y academica

Las tarifas ,varían si se esta en posesión de la tarjeta deportiva (todos los estudiantes con matricula en vigor para el curso 24-25 la tienen)



La práctica deportiva permitirá reconocimiento de hasta 6 ECTS

