SeDUVa
Vicerrectorado de Estudiantes

Servicio de Deportes
Universidad de Valladolid

UVa SORIA

2018/2019

Universidad de Valladolid

Junta de Castilla y León

UVaSALUDABLE
Universidad de Valladolid

Tarjeta deportiva

Instalaciones

CAMPUS "DUQUES DE SORIA"

630176928

975129217

deportes.soria@uva.es

http://deportes-soria.blogs.uva.es

Actividades

Dirigidas

- Entrenamiento en suspensión
- Zumba
- Softgym
- Fitness total
- Yoga
- Fitsaving.
- Bailes deportivo, de salón y caribeño.
- Entrenamiento funcional
- Escalada.

Específicas

- CAEP
- Judo Club San José.
- Cuadra Antares.
- Cuadra “El Robledal
- Club deportivo 27 grados.
- Escuela DDB.
- Gimnasios concertados

Competitivas

- Circuito de golf
- Trofeo Campus de Soria.
- Trofeo Rector (local, distrito, CyL)
- Desafío UVa.
- Campeonatos de España Universitarios. €

Otros

- Árbitros colaboradores.
- Préstamo gratuito de bicicletas.
- Voluntariado deportivo.
- Reconocimiento de créditos.
- Tarjeta ciudadana.

€ **Becas deportivas**

Actividades

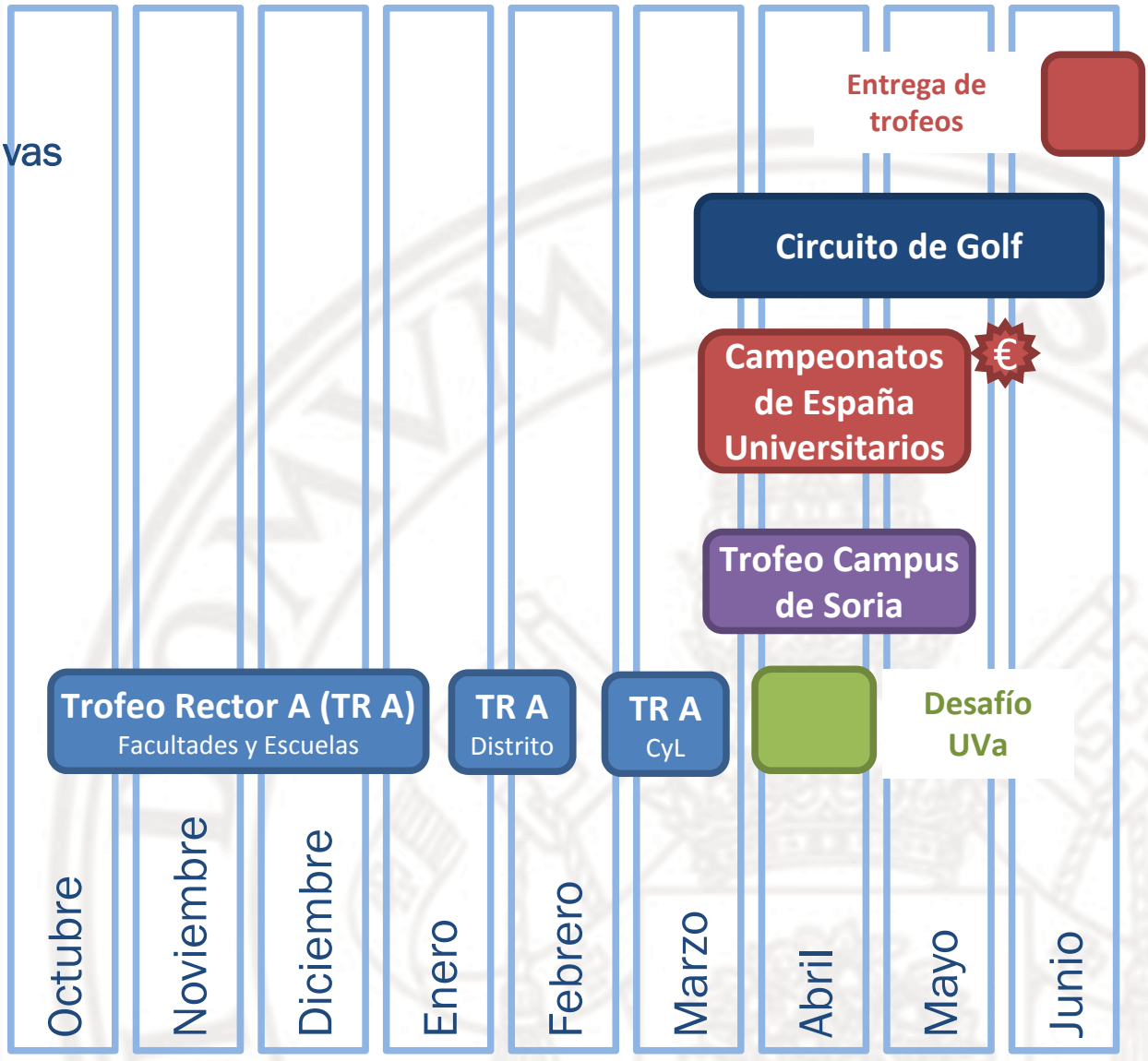
Horarios y calendarios.

Dirigidas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
14:00-15:00	Nado libre	Nado libre	Nado libre	Nado libre
18:00-19:00	Yoga		Yoga	
19:00-20:00	Pilates	SOFTGYM	Pilates	SOFTGYM
20:30-21:30	FITSAVING	Nado libre	FITSAVING	Nado libre
20:00-21:00 20:00-20:50	Fitness total	Zumba	Fitness total	Zumba
21:00-22:00	Nado libre		Nado libre.	

Piscina "Angel Tejedor", Gimnasio del Campus, **Piscina "Fuente del Rey"**

Competitivas



€ Becas deportivas

Actividades

Tarifas.

CURSOS DEPORTIVOS GIMNASIO del CAMPUS	
ANUAL	**CUATRIM.**
70€	**40€**

GIMNASIOS CONCERTADOS.		
SPAZIO FITNESS	2H/SEM	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO Y SPA	140€/CUATR
GALVEZ GIMNASIO	2H/SEM ELIGIENDO ACTIVIDAD.	75€/CUATR
SE FITNESS (Gimnasio Escuela y Camaretas Fitness)	2H/SEM ELIGIENDO ACTIVIDAD.	75€/CUATR
	CROSSFIT (2DÍAS/SEM)+ACCESO LIBRE AL CENTRO	190€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO (No incluye CROSSFIT)	140€/CAUTR
GALLERY GYM	2H/SEM FIJANDO ACTIVIDAD (salvo de 19:00-20:00)	75€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO	140€/CUATR
GIMNASIO ACRÓPOLIS	3H/SEM	69€/CUATR
	ACCESO LIBRE AL CENTRO	140€/CUATR

CURSOS DEPORTIVOS.		
JUDO CLUB SAN JOSÉ	JUDO LUNES-MIERCOLES 18:30-20:00	75€/CUATR
	DEFENSA PERSONAL LUNES-MIERCOLES 09:00-10:00	75€/CUATR
ESCUELA DDB	2H/SEM BAILE DE SALÓN, 1H30”/SEM BAILE DEPORTIVO Y CARIBEÑO.	75€/CUATR
CLUB DEPORTIVO 27 GRADOS (piscina “Angel Tejedor”)	LUNES-MIERCOLES 20:30-21:30	55€/CUATR
NADO LIBRE	LUNES-JUEVES	18€/CUATR
LA NAVE DEPORTE Y OCIO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	140€/CUATR 2H/SEM
	ESCALADA	
CAEP	ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO	85€/CUATR 2H/SEM
	RUNNING	85€/CUATR 2H/SEM
CUADRA ANTARES	BONO 10 CLASES	60€
EL ROBLEDAL	BONO 10 CLASES	60€

Datos de interés.

Desarrollo de las actividades.

Tarjeta ciudadana

Periodo de inscripciones.

COMPETICIONES DEPORTIVAS	
TROFEO RECTOR (fase local)	Del 17/09 al 05/10.
TROFEO CAMPUS DE SORIA	Del 04/02 al 27/02
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
1º CUATRIMESTRE	17/09/2018 al 27/09/2018
2º CUATRIMESTRE	25/01/2019 al 01/02/2019

Árbitros colaboradores

- Se necesitan árbitros para las Competiciones Deportivas Universitarias. Son principalmente formativas y de control, por lo tanto se requiere de experiencia en la disciplina.
- **Modalidades:** Fútbol, Futbol Sala, Baloncesto, Balonmano y Voleibol.
- Los estudiantes que participen podrán optar al programa de ayudas para arbitrajes de la UVa.

Voluntariado deportivo.

- Si eres alumn@ del Campus de Soria puedes participar en la organización de los eventos que se realicen desde el Servicio de Deportes.
- Por participar en este tipo de eventos podrás reconocer créditos.

Reconocimiento de créditos.

- Por participar en las actividades deportivas organizadas desde el Servicio de Deportes puedes solicitar el reconocimiento de créditos.
- **RECONOCIMIENTO EXTRAORDINARIO:** solo para alumnos que defienden el TFG en 2019. *DEL 8-15 DE ENERO DE 2019.*
- **RECONOCIMIENTO ORDINARIO (convocatoria general):** el plazo comprende del 22 DE ABRIL AL 14 DE MAYO.
- SOLO SE PUEDE SOLICITAR EL RECONOCIMIENTO DEL CURSO ACADÉMICO VIGENTE.
- **LA ACTIVIDAD DE *NADO LIBRE NO RECONOCE* CRÉDITOS**

Tarjeta ciudadana

- *¿DÓNDE SOLICITARLA?* En el excmo. Ayto de Soria (sección de deportes).
- *¿PARA QUÉ SIRVE?* Para acceder a todas las Instalaciones Deportivas de Soria.
- Es importante solicitarla para acceder a las Instalaciones durante la competición del Trofeo Rector y el Trofeo Campus de Soria y para la actividad de nado libre.
- ***SOLO SE PODRÁ ACCEDER A LA INSTALACIÓN CON LA TARJETA EN EL HORARIO QUE SE HAYA CONCERTADO LA COMPETICIÓN O ACTIVIDAD.***

Datos de interés.

"Campus Duques de Soria"

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE (24-27 Septiembre)

- Paddle surf y entrenamiento en suspensión
  - Área del "Soto Playa" de 16:00-18:00.
  - **Plazo de inscripción:** 10-21 de Septiembre o hasta completar la actividad por orden de inscripción.
  - La asistencia permite reconocer 0.5 ECTS.
  - 12 plazas, 20€ para estudiantes y 40€para resto de Comunidad Universitaria y población en general.
- Jornadas de puertas abiertas

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
18:00-19:00	YOGA		YOGA	
19:00-20:00	PILATES	SOFTGYM	PILATES	SOFTGYM
20:00-21:00	FITNESS TOTAL		FITNESS TOTAL	
20:00-20:50		ZUMBA		ZUMBA

PRÉSTAMO DE BICICLETAS

- 15 Bicicletas de préstamo gratuito.
- Periodo para solicitarla 10-20 Septiembre
- **Sorteo**: 21 Sept, 09:30 en el Servicio de Deportes
- Dirigido a la Comunidad Universitaria para el curso académico.

¿Dónde estamos?

http://deportes.uva.es

UVa

UVaSALUDABLE
Universidad de Valladolid

Palencia
Campus "La Yutera"

deportes.palencia@uva.es
979 10 8216

Soria
Campus "Duques de Soria"

deportes.soria@uva.es
975 12 9217

Valladolid
C/Ruiz Hernández 16

servicio.deportes@uva.es
983 18 4080

Segovia
Campus "María Zambrano"

deportes.segovia@uva.es
921 11 2323